

2018年3月コミュニティチャンネル【栃木エリア】										
【※】…自治体等からの生活文字情報挿入時間帯 ※特別放送などにより、休止となる場合がございます。										
		111ch	111ch	111ch	111ch	111ch	111ch	111ch	111ch	
時	分	月	火	水	木	金	土	日		
6	0	健康体操								
	15	けーぶるてれび便り	※【再】とちぎHOTSステーション(月)	※【再】とちぎHOTSステーション(火)	※【再】とちぎHOTSステーション(水)	※【再】とちぎHOTSステーション(木)	※【再】とちぎHOTSステーション(金)	けーぶるてれび便り		
	40	イベント情報								
	45	※栃木市長通信	みふホッとチャンネル	※栃木市長通信	みふホッとチャンネル	※栃木市長通信	みふホッとチャンネル	※栃木市長通信		
	50	おぐやみ情報								
7	0	【生】FMくらら857LIVE ON くらら857								
8	0	仙台発！地域密着・音楽情報番組 BOMBON-TV	スマイルレッスン サヘル・ローズの和のココロ	気軽にフィットネス	草野忠重のGolf clinic	気仙沼めつけ JCC三人娘が行く！	インターネット川柳投句しよう/とちぎまちドラマ	にっぽんケーブルカー探訪/とちぎまちドラマ		
	15	う・ら・ら(栃木版)/とちぎまちドラマ「ストーリーストリートツ！」								
	45	1分PR								
	50	みふホッとチャンネル	※栃木市長通信	みふホッとチャンネル	※栃木市長通信	みふホッとチャンネル	※栃木市長通信	みふホッとチャンネル		
	0	おおきくなったら/生涯現役促進地域連携番組第二弾	【再】とちぎHOTSステーション(月)	【再】とちぎHOTSステーション(火)	【再】とちぎHOTSステーション(水)	【再】とちぎHOTSステーション(木)	【再】とちぎHOTSステーション(金)	おおきくなったら/生涯現役促進地域連携番組第二弾		
9	25	イベント情報								
	30	う・ら・ら(栃木版)								
	45	1分PR								
	50	給食いただきます	防災クイズ/とちぎ百景						給食いただきます	
	55	おすすめ番組							おすすめ番組	
10	0	う・ら・ら(栃木版)	うららプラス	おおきくなったら/生涯現役促進地域連携番組第二弾	情報ワイド	うららプラス	おおきくなったら/生涯現役促進地域連携番組第二弾	情報ワイド	情報ワイド	
	15	情報ワイド	イベント情報	確定申告	確定申告	確定申告	確定申告	確定申告	確定申告	
	20	防災クイズ/とちぎ百景	イベント情報	確定申告	確定申告	確定申告	確定申告	確定申告	確定申告	
	25	サイエンスチャンネル	給食いただきます	おすすめ番組	サイエンスチャンネル	給食いただきます	おすすめ番組	サイエンスチャンネル	給食いただきます	
	55	おすすめ番組							おすすめ番組	
11	0	う・ら・ら(栃木版)	うららプラス	おおきくなったら/生涯現役促進地域連携番組第二弾	情報ワイド	うららプラス	おおきくなったら/生涯現役促進地域連携番組第二弾	情報ワイド	情報ワイド	
	15	情報ワイド	イベント情報	確定申告	確定申告	確定申告	確定申告	確定申告	確定申告	
	20	防災クイズ/とちぎ百景	イベント情報	確定申告	確定申告	確定申告	確定申告	確定申告	確定申告	
	25	サイエンスチャンネル	給食いただきます	おすすめ番組	サイエンスチャンネル	給食いただきます	おすすめ番組	サイエンスチャンネル	給食いただきます	
	55	おすすめ番組							おすすめ番組	
12	0	けーぶるてれび便り	※【再】とちぎHOTSステーション(月)	※【再】とちぎHOTSステーション(火)	※【再】とちぎHOTSステーション(水)	※【再】とちぎHOTSステーション(木)	※【再】とちぎHOTSステーション(金)	けーぶるてれび便り		
	25	イベント情報								
	30	う・ら・ら(栃木版)/とちぎまちドラマ「ストーリーストリートツ！」								う・ら・ら(栃木版)
	45	※栃木市長通信	みふホッとチャンネル	※栃木市長通信	みふホッとチャンネル	※栃木市長通信	みふホッとチャンネル	※栃木市長通信		
	50	おぐやみ情報								
13	0	ぶらりゆりり Made in New York	田中律子の旅するSUP	わが心の演歌	インターネット川柳投句しよう	日本であいらばん美しい町並	筋肉小町と実験しよう	気軽にフィットネス		
	15	けーぶるてれび便り								
	30	う・ら・ら(栃木版)								
	0	おおきくなったら/生涯現役促進地域連携番組第二弾	情報ワイド	うららプラス	おおきくなったら/生涯現役促進地域連携番組第二弾	情報ワイド	うららプラス	おおきくなったら/生涯現役促進地域連携番組第二弾	情報ワイド	
	15	情報ワイド	イベント情報	確定申告	確定申告	確定申告	確定申告	確定申告	確定申告	
14	20	サイエンスチャンネル	給食いただきます	おすすめ番組	サイエンスチャンネル	給食いただきます	おすすめ番組	サイエンスチャンネル	給食いただきます	
	45	給食いただきます	防災クイズ/とちぎ百景						給食いただきます	
	55	おすすめ番組							おすすめ番組	
	0	う・ら・ら(栃木版)	うららプラス	おおきくなったら/生涯現役促進地域連携番組第二弾	情報ワイド	うららプラス	おおきくなったら/生涯現役促進地域連携番組第二弾	情報ワイド	情報ワイド	
	15	情報ワイド	イベント情報	確定申告	確定申告	確定申告	確定申告	確定申告	確定申告	
15	20	防災クイズ/とちぎ百景	イベント情報	確定申告	確定申告	確定申告	確定申告	確定申告	確定申告	
	25	サイエンスチャンネル	給食いただきます	おすすめ番組	サイエンスチャンネル	給食いただきます	おすすめ番組	サイエンスチャンネル	給食いただきます	
	45	おすすめ番組							おすすめ番組	
	0	【生】とちぎHOTSステーション(月)	【生】とちぎHOTSステーション(火)	【生】とちぎHOTSステーション(水)	【生】とちぎHOTSステーション(木)	【生】とちぎHOTSステーション(金)	けーぶるてれび便り/とちぎまちドラマ			
	25	イベント情報								
16	30	健康体操								
	45	1分PR								
	50	みふホッとチャンネル	※栃木市長通信	みふホッとチャンネル	※栃木市長通信	みふホッとチャンネル	※栃木市長通信	みふホッとチャンネル		
	0	おおきくなったら/生涯現役促進地域連携番組第二弾	情報ワイド	う・ら・ら(栃木版)	うららプラス	おおきくなったら/生涯現役促進地域連携番組第二弾	情報ワイド	う・ら・ら(栃木版)	うららプラス	
	15	情報ワイド	イベント情報	確定申告	確定申告	確定申告	確定申告	確定申告	確定申告	
17	20	サイエンスチャンネル	給食いただきます	おすすめ番組	サイエンスチャンネル	給食いただきます	おすすめ番組	サイエンスチャンネル	給食いただきます	
	44	給食いただきます	防災クイズ/とちぎ百景						給食いただきます	
	55	おすすめ番組							おすすめ番組	
	0	※【再】とちぎHOTSステーション(月)	※【再】とちぎHOTSステーション(火)	※【再】とちぎHOTSステーション(水)	※【再】とちぎHOTSステーション(木)	※【再】とちぎHOTSステーション(金)	【再】とちぎHOTSステーション(月)			
	25	イベント情報								
18	30	う・ら・ら(栃木版)/とちぎまちドラマ「ストーリーストリートツ！」								
	45	1分PR								
	50	防災クイズ/とちぎ百景								
	0	う・ら・ら	Go West 娯楽たつぷりの旅情報番組 Episode	草野忠重のGolf clinic	あらぶんちよ散歩	Go West 娯楽たつぷりの旅情報番組 Episode/とちぎまちドラマ	仙台発！地域密着・音楽情報番組/とちぎまちドラマ	う・ら・ら(館林版) う・ら・ら(栃木版)		
	15	四万十うおつるんぐ	ハッピー	VIVAかめま	県政ピックアップ	う・ら・ら(館林版)	う・ら・ら(栃木版)	う・ら・ら(館林版) う・ら・ら(栃木版)		
19	20	う・ら・ら(館林版)	みふホッとチャンネル	※栃木市長通信	みふホッとチャンネル	※栃木市長通信	みふホッとチャンネル	※栃木市長通信		
	45	おぐやみ情報								
	0	【再】とちぎHOTSステーション(月)	【再】とちぎHOTSステーション(火)	【再】とちぎHOTSステーション(水)	【再】とちぎHOTSステーション(木)	【再】とちぎHOTSステーション(金)	おおきくなったら/生涯現役促進地域連携番組第二弾			
	25	イベント情報								
	30	う・ら・ら(栃木版)								情報ワイド
20	45	1分PR								
	50	防災クイズ/とちぎ百景								
	55	おすすめ番組								
	0	う・ら・ら(栃木版)	うららプラス	おおきくなったら/生涯現役促進地域連携番組第二弾	情報ワイド	うららプラス	おおきくなったら/生涯現役促進地域連携番組第二弾	情報ワイド	情報ワイド	
	15	情報ワイド	イベント情報	確定申告	確定申告	確定申告	確定申告	確定申告	確定申告	
21	20	サイエンスチャンネル	給食いただきます	おすすめ番組	サイエンスチャンネル	給食いただきます	おすすめ番組	サイエンスチャンネル	給食いただきます	
	44	給食いただきます	防災クイズ/とちぎ百景						給食いただきます	
	55	おすすめ番組							おすすめ番組	
	0	※【再】とちぎHOTSステーション(月)	※【再】とちぎHOTSステーション(火)	※【再】とちぎHOTSステーション(水)	※【再】とちぎHOTSステーション(木)	※【再】とちぎHOTSステーション(金)	【再】とちぎHOTSステーション(月)			
	25	イベント情報								
22	30	う・ら・ら(栃木版)								
	45	1分PR								
	50	防災クイズ/とちぎ百景								
	0	う・ら・ら(館林版)/とちぎまちドラマ	う・ら・ら(館林版)/とちぎまちドラマ	う・ら・ら(館林版)/とちぎまちドラマ	う・ら・ら(館林版)/とちぎまちドラマ	う・ら・ら(館林版)/とちぎまちドラマ	う・ら・ら(栃木版)			
	20	防災クイズ/とちぎ百景								
23	25	みふホッとチャンネル	※栃木市長通信	みふホッとチャンネル	※栃木市長通信	みふホッとチャンネル	※栃木市長通信	みふホッとチャンネル		
	30	ハッピー	VIVAかめま	県政ピックアップ	でんえんまる情報局	う・ら・ら(館林版)	う・ら・ら(館林版)	でんえんまる情報局		
	45	おぐやみ情報								
	0	【再】とちぎHOTSステーション(月)	【再】とちぎHOTSステーション(火)	【再】とちぎHOTSステーション(水)	【再】とちぎHOTSステーション(木)	【再】とちぎHOTSステーション(金)	【再】とちぎHOTSステーション(月)			
	22						【再】とちぎHOTSステーション(火)			
24	30	イベント情報								
	44	う・ら・ら(栃木版)								
	45	1分PR								
	50	防災クイズ/とちぎ百景								
	0	※【再】とちぎHOTSステーション(月)	※【再】とちぎHOTSステーション(火)	※【再】とちぎHOTSステーション(水)	※【再】とちぎHOTSステーション(木)	※【再】とちぎHOTSステーション(金)	【再】とちぎHOTSステーション(月)			
1	6						【再】とちぎHOTSステーション(火)			
	25	イベント情報								
	28	う・ら・ら(栃木版)								
	45	1分PR								
	50	防災クイズ/とちぎ百景								
2	0	【再】とちぎHOTSステーション(月)	【再】とちぎHOTSステーション(火)	【再】とちぎHOTSステーション(水)	【再】とちぎHOTSステーション(木)	【再】とちぎHOTSステーション(金)	【再】とちぎHOTSステーション(月)			
	6						【再】とちぎHOTSステーション(火)			
	25	イベント情報								
	30	う・ら・ら(栃木版)								
	45	1分PR								
3	50	防災クイズ/とちぎ百景								
	0	【再】とちぎHOTSステーション(月)	【再】とちぎHOTSステーション(火)	【再】とちぎHOTSステーション(水)	【再】とちぎHOTSステーション(木)	【再】とちぎHOTSステーション(金)	【再】とちぎHOTSステーション(月)			
	6						【再】とちぎHOTSステーション(火)			
	25	イベント情報								
	30	う・ら・ら(栃木版)								
4	45	1分PR								
	50	防災クイズ/とちぎ百景								
	0	地域密着！とちぎへいばー	素でどうでしょう	信越トライオーク	神保町25周年記念イベント SEASONS	運だもたん/バラダイス	三宅孝幸と新井ひとみと 宮本あかりと木下あかりと			
	15	ケーブルテレビ熱血教室～中2数学～	ケーブルテレビ熱血教室～中3数学～	ケーブルテレビ熱血教室～中3数学～	ケーブルテレビ熱血教室～中3数学～	かしましおめかし	宮本あかりと木下あかりと 三宅孝幸と新井ひとみと			
	15	スマイル県斎祭	健康エクスプレス	ILC科学少年シーズー	Made in NewYork	自転車情報番組 Piss Riquette	三宅孝幸と新井ひとみと 宮本あかりと木下あかりと			
5	30	※【再】とちぎHOTSステーション(月)	※【再】とちぎHOTSステーション(火)	※【再】とちぎHOTSステーション(水)	※【再】とちぎHOTSステーション(木)	※【再】とちぎHOTSステーション(金)	けーぶるてれび便り			
	55	イベント情報								
	0	う・ら・ら(栃木版)								
	15	1分PR								
	50	防災クイズ/とちぎ百景								
6	0	【再】とちぎHOTSステーション(月)	【再】とちぎHOTSステーション(火)	【再】とちぎHOTSステーション(水)	【再】とちぎHOTSステーション(木)	【再】とちぎHOTSステーション(金)	【再】とちぎHOTSステーション(月)			
	6						【再】とちぎHOTSステーション(火)			
	25	イベント情報								
	30	う・ら・ら(栃木版)								
	45	1分PR								
7	50	防災クイズ/とちぎ百景								
	0	【再】とちぎHOTSステーション(月)	【再】とちぎHOTSステーション(火)	【再】とちぎHOTSステーション(水)	【再】とちぎHOTSステーション(木)	【再】とちぎHOTSステーション(金)	【再】とちぎHOTSステーション(月)			
	6						【再】とちぎHOTSステーション(火)			
	25	イベント情報								
	30	う・ら・ら(栃木版)								
8	45	1分PR								
	50	防災クイズ/とちぎ百景								
	0	【再】とちぎHOTSステーション(月)	【再】とちぎHOTSステーション(火)	【再】とちぎHOTSステーション(水)	【再】とちぎHOTSステーション(木)	【再】とちぎHOTSステーション(金)	【再】とちぎHOTSステーション(月)			
	6						【再】とちぎHOTSステーション(火)			
	25	イベント情報								
9	30	う・ら・ら(栃木版)								
	45	1分PR								
	50	防災クイズ/とちぎ百景								
	0	【再】とちぎHOTSステーション(月)	【再】とちぎHOTSステーション(火)	【再】とちぎHOTSステーション(水)	【再】とちぎHOTSステーション(木)	【再】とちぎHOTSステーション(金)	【再】とちぎHOTSステーション(月)			
	6						【再】とちぎHOTSステーション(火)			
10	25	イベント情報								
	30	う・ら・ら(栃木版)								
	45	1分PR								
	50	防災クイズ/とちぎ百景								
	0	【再】とちぎHOTSステーション(月)	【再】とちぎHOTSステーション(火)	【再】とちぎHOTSステーション(水)	【再】とちぎHOTSステーション(木)	【再】とちぎHOTSステーション(金)	【再】とちぎHOTSステーション(月)			
11	6						【再】とちぎHOTSステーション(火)			
	25	イベント情報								
	30	う・ら・ら(栃木版)								
	45	1分PR								
	50	防災クイズ/とちぎ百景								
12	0	【再】とちぎHOTSステーション(月)	【再】とちぎHOTSステーション(火)	【再】とちぎHOTSステーション(水)	【再】とちぎHOTSステーション(木)	【再】とちぎHOTSステーション(金)	【再】とちぎHOTSステーション(月)			
	6						【再】とちぎHOTSステーション(火)			
	25	イベント情報								
	30	う・ら・ら(栃木版)								
	45	1分PR								
13	50	防災クイズ/とちぎ百景								
	0	【再】とちぎHOTSステーション(月)	【再】とちぎHOTSステーション(火)	【再】とちぎHOTSステーション(水)	【再】とちぎHOTSステーション(木)	【再】とちぎHOTSステーション(金)	【再】とちぎHOTSステーション(月)			
	6						【再】とちぎHOTSステーション(火)			
	25	イベント情報								
	30	う・ら・ら(栃木版)								
14	45	1分PR								
	50	防災クイズ/とちぎ百景								
	0	【再】とちぎHOTSステーション(月)	【再】とちぎHOTSステーション(火)	【再】とちぎHOTSステーション(水)	【再】とちぎHOTSステーション(木)	【再】とちぎHOTSステーション(金)	【再】とちぎHOTSステーション(月)			
	6						【再】とちぎHOTSステーション(火)			
	25	イベント情報								
15	30	う・ら・ら(栃木版)								
	45	1分PR								
	50	防災クイズ/とちぎ百景								
	0	【再】とちぎHOTSステーション(月)	【再】とちぎHOTSステーション(火)	【再】とちぎHOTSステーション(水)	【再】とちぎHOTSステーション(木)	【再】とちぎHOTSステーション(金)	【再】とちぎHOTSステーション(月)			
	6						【再】とちぎHOTSステーション(火)			
16	25	イベント情報								
	30	う・ら・ら(栃木版)								
	45	1分PR								
	50	防災クイズ/とちぎ百景								
	0	【再】とちぎHOTSステーション(月)	【再】とちぎHOTSステーション(火)	【再】とちぎHOTSステーション(水)	【再】とちぎHOTSステーション(木)	【再】とちぎHOTSステーション(金)	【再】とちぎHOTSステーション(月)			
17	6						【再】とちぎHOTSステーション(火)			
	25	イベント情報								
	30	う・ら・ら(栃木版)								
	45	1分PR								
	50	防災クイズ/とちぎ百景								
18	0	【再】とちぎHOTSステーション(月)	【再】とちぎHOTSステーション(火)	【再】とちぎHOTSステーション(水)	【再】とちぎHOTSステーション(木)	【再】とちぎHOTSステーション(金)	【再】とちぎHOTSステーション(月)			
	6						【再】とちぎHOTSステーション(火)			
	25	イベント情報								
	30	う・ら・ら(栃木版)								
	45	1分PR								
19	50	防災クイズ/とちぎ百景								
	0	【再】とちぎHOTSステーション(月)	【再】とちぎHOTSステーション(火)	【再】とちぎHOTSステーション(水)	【再】とちぎHOTSステーション(木)	【再】とちぎHOTSステーション(金)	【再】とちぎHOTSステーション(月)			
	6						【再】とちぎHOTSステーション(火)			
	25	イベント情報								
	30	う・ら・ら(栃木版)								
20	45	1分PR								
	50	防災クイズ/とちぎ百景								
	0	【再】とちぎHOTSステーション(月)	【再】とちぎHOTSステーション(火)	【再】とちぎHOTSステーション(水)	【再】とちぎHOTSステーション(木)	【再】とちぎHOTSステーション(金)	【再】とちぎHOTSステーション(月)			
	6						【再】とちぎHOTSステーション(火)			
	25	イベント情報								
21	30	う・ら・ら(栃木版)								
	45	1分PR								
	50	防災クイズ/とちぎ百景								
	0	【再】とちぎHOTSステーション(月)	【再】とちぎHOTSステーション(火)	【再】とちぎHOTSステーション(水)	【再】とちぎHOTSステーション(木)	【再】とちぎHOTSステーション(金)	【再】とちぎHOTSステーション(月)			
	6						【再】とちぎHOTSステーション(火)			
22	25	イベント情報								
	30	う・ら・ら(栃木版)								
	45	1分PR								
	50	防災クイズ/とちぎ百景								
	0	【再】とちぎHOTSステーション(月)	【再】とちぎHOTSステーション(火)	【再】とちぎHOTSステーション(水)	【再】とちぎHOTSステーション(木)	【再】とちぎHOTSステーション(金)	【再】とちぎHOTSステーション(月)			
23	6						【再】とちぎHOTSステーション(火)			
	25	イベント情報								
	30	う・ら・ら(栃木版)								
	45	1分PR								
	50	防災クイズ/とちぎ百景								
24	0	【再】とちぎHOTSステーション(月)	【再】とちぎHOTSステーション(火)	【再】とちぎHOTSステーション(水)	【再】とちぎHOTSステーション(木)	【再】とちぎHOTSステーション(金)	【再】とちぎHOTSステーション(月)			
	6						【再】とちぎHOTSステーション(火)			
	25	イベント情報								
	30	う・ら・ら(栃木版)								
	45	1分PR								
25	50	防災クイズ/とちぎ百景								
	0	【再】とちぎHOTSステーション(月)	【再】とちぎHOTSステーション(火)	【再】とちぎHOTSステーション(水)	【再】とちぎHOTSステーション(木)	【再】とちぎHOTSステーション(金)	【再】とちぎHOTSステーション(月)			
	6						【再】とちぎHOTSステーション(火)			
	25	イベント情報								
	30	う・ら・ら(栃木版)								
26	45	1分PR								
	50	防災クイズ/とちぎ百景								
	0	【再】とちぎHOTSステーション(月)	【再】とちぎHOTSステーション(火)	【再】とちぎHOTSステーション(水)	【再】とちぎHOTSステーション(木)	【再】とちぎHOTSステーション(金)	【再】とちぎHOTSステーション(月)			
	6									