

…自治体等からの生活文字情報挿入時間帯(7:00/12:00/16:30/20:00)

※特別放送などにより、休止となる場合がございます。

時分	月	火	水	木	金	土	日
0	健康体操 ※日替り						
6	いばらきHOTステーション ※月・水・金更新						
15	ふるさと百景(4K撮影) ◇35 情報つかみどりっ!						
30	おおきくなったら						
45	うらら(結城・筑西版)						
7	いばらきHOTステーション ※月・水・金更新						
00	ふるさと百景(4K撮影)						
20	うらら(結城・筑西版)						
30	おまかせ!1分PR						
50	おおきくなったら						
55	行政情報(第1月曜～:茨城県/第2月曜日～:結城市/第3月曜日～:筑西市/第4月曜日～:再放送)						
8	いばらきHOTステーション ※月・水・金更新						
0	ふるさと百景(4K撮影) ◇25 情報つかみどりっ!						
20	うらら(結城・筑西版)						
30	おくやみ情報						
45	情報つかみどりっ! ◇52 うらら+						
50	おおきくなったら						
55	行政情報(第1月曜～:茨城県/第2月曜日～:結城市/第3月曜日～:筑西市/第4月曜日～:再放送)						
9	情報ワイド	けーぶる便り	ケーブルアラカルト	情報ワイド	けーぶる便り	ケーブルアラカルト	情報ワイド
15	情報ワイド	ケーブルアラカルト	おおきくなったら	情報ワイド	ケーブルアラカルト	おおきくなったら	情報ワイド
30							
45	うらら(結城・筑西版)						
10	ケーブルアラカルト	情報ワイド	けーぶる便り	ケーブルアラカルト	情報ワイド	けーぶる便り	ケーブルアラカルト
15	ケーブルアラカルト	情報ワイド	おおきくなったら	ケーブルアラカルト	情報ワイド	ケーブルアラカルト	おおきくなったら
30							
45	うらら(結城・筑西版)						
11	ケーブルアラカルト						
0	茨城県、栃木県、群馬県など近隣を中心に、全国のケーブルテレビ局が制作した自慢の番組が集結!						
30	おおきくなったら						
45	うらら(結城・筑西版)						
12	茨城県からのお知らせ						
00	いばらきHOTステーション ※月・水・金更新						
20	ふるさと百景(4K撮影)						
25	おまかせ!1分PR						
30	うらら(結城・筑西版)						
45	おおきくなったら						
50	おくやみ情報						
55	情報つかみどりっ! ◇52 うらら+						
13	けーぶる便り	ケーブルアラカルト	情報ワイド	けーぶる便り	ケーブルアラカルト	情報ワイド	けーぶる便り
15	ケーブルアラカルト	おおきくなったら	情報ワイド	ケーブルアラカルト	おおきくなったら	情報ワイド	ケーブルアラカルト
30							
45	うらら(結城・筑西版)						
14	HYPER DASH基地	高橋あすかの「自遊にチャレンジ」	自転車情報番組 Plus Bicycle	手づくり花づくり	草野忠重のGolf clinic	2017東海大生 アメリカンフットボール 秋季リーグ戦	レビューOSK
15	でんえんまる情報局	みんなのテレビ	JCC三人娘が行く!	それいけ爆釣中!	田中律子の旅するSUP		日本でいちばん美しい町並
30	この坂のぼれば	みんなのテレビ	レッツゴー! まちっぶちゃん	それいけ爆釣中!	田中律子の旅するSUP	感動! にっぽん自慢の味	
45	それいけ爆釣中!	盲腸線 ～行き止まり駅の旅	手づくり花づくり	神保シェフと 茨城をたべよう	三宅智子の 駅弁女子ひとり旅	ふらりゆらり	
55	スマイルレッスン	インターネット川柳投げしよう	魂を込めて打て! ～公立中学校からの挑戦～	この坂のぼれば	みんなのテレビ	ケーブルアラカルト	
16	サヘル・ローズの和のココロ	四万十うおっちゃん	街ログアワー	レビューOSK	新・霧島放浪記 キリシマ発バラエティ番組	けーぶる便り	Go West 娯楽たっぶりの 旅情報番組
30	いばらきHOTステーション ※月・水・金更新						
45	情報つかみどりっ! ◇50 おまかせ!1分PR						
55	行政情報(第1月曜～:茨城県/第2月曜日～:結城市/第3月曜日～:筑西市/第4月曜日～:再放送)						
17	情報ワイド	ケーブルアラカルト	おおきくなったら	情報ワイド	ケーブルアラカルト	おおきくなったら	情報ワイド
15	情報ワイド	ケーブルアラカルト	うらら(結城・筑西版)	情報ワイド	ケーブルアラカルト	うらら(結城・筑西版)	情報ワイド
30							
45	うらら(結城・筑西版)						
18	いばらきHOTステーション ※月・水・金更新						
15	情報つかみどりっ! ◇20 ふるさと百景(4K撮影)						
30	茨城県からのお知らせ						
50	おまかせ!1分PR						
55	行政情報(第1月曜～:茨城県/第2月曜日～:結城市/第3月曜日～:筑西市/第4月曜日～:再放送)						
19	おおきくなったら	情報ワイド	ケーブルアラカルト	おおきくなったら	情報ワイド	ケーブルアラカルト	おおきくなったら
15	ケーブルアラカルト	情報ワイド	ケーブルアラカルト	うらら(結城・筑西版)	情報ワイド	ケーブルアラカルト	うらら(結城・筑西版)
30							
45	うらら(結城・筑西版)						
20	いばらきHOTステーション ※月・水・金更新						
00	情報つかみどりっ! ◇20 ふるさと百景(4K撮影)						
15	おまかせ!1分PR						
30	おおきくなったら						
45	うらら(結城・筑西版)						
50	おくやみ情報						
55	情報つかみどりっ! ◇52 うらら+						
21	ケーブルアラカルト	おおきくなったら	情報ワイド	ケーブルアラカルト	おおきくなったら	情報ワイド	ケーブルアラカルト
15	ケーブルアラカルト	おおきくなったら	情報ワイド	ケーブルアラカルト	おおきくなったら	情報ワイド	ケーブルアラカルト
30							
45	うらら(結城・筑西版)						
22	ケーブルアラカルト						
0	茨城県、栃木県、群馬県など近隣を中心に、全国のケーブルテレビ局が制作した自慢の番組が集結!						
45	おおきくなったら						
23	いばらきHOTステーション ※月・水・金更新						
0	ふるさと百景(4K撮影)						
20	おまかせ!1分PR						
25	うらら(結城・筑西版)						
30	おおきくなったら						
45	おくやみ情報						
50	情報つかみどりっ! ◇52 うらら+						
55	行政情報(第1月曜～:茨城県/第2月曜日～:結城市/第3月曜日～:筑西市/第4月曜日～:再放送)						
0	いばらきHOTステーション ※月・水・金更新						
15	情報つかみどりっ! ◇20 ふるさと百景(4K撮影)						
30	茨城県からのお知らせ						
45	いばらきHOTステーション ※月・水・金更新						
1	うらら(結城・筑西版)	ケーブルアラカルト	うらら(結城・筑西版)	ケーブルアラカルト	うらら(結城・筑西版)	ケーブルアラカルト	Kochi on TV!(高知ケーブルテレビ)
0	うらら(栃木版)	ケーブルアラカルト	うらら(栃木版)	ケーブルアラカルト	うらら(栃木版)	ケーブルアラカルト	
30	うらら(館林版)		うらら(館林版)		うらら(館林版)		うらら(館林版)
45	いばらきHOTステーション	けーぶる便り	いばらきHOTステーション	けーぶる便り	いばらきHOTステーション	けーぶる便り	
2	街ナカ情報発信! てくてくおじやマップ	インフォチャンネル700	京太郎華舞台 発掘!!佐伯の方言大全集	インフォチャンネル700	京太郎華舞台 発掘!!佐伯の方言大全集	インフォチャンネル700	CLUB TV(CLUB TV JAPAN)
15	それいけ爆釣中!	新・霧島放浪記 キリシマ発バラエティ番組	コミカル&セクシープロレス リングWAVE	信越トライウォーク	新・霧島放浪記 キリシマ発バラエティ番組	信越トライウォーク	
30	CLUB TV						
3	CLUB TV						
4	いばらきHOTステーション ※月・水・金更新						
0	茨城県からのお知らせ						
15	地域密着! た・ま・て・ば・こ	素でどうでしょう	信越トライウォーク	神保シェフと茨城を たべよう	運だもしたんバラダイス	三宅友子の駅弁女子ひとり旅	京太郎華舞台 Made in New York
30	ケーブルテレビ熱血教室～中1数学～	ケーブルテレビ熱血教室～中2数学～	ケーブルテレビ熱血教室～中2数学～	ケーブルテレビ熱血教室～中3数学～	ケーブルテレビ熱血教室～中3数学～	ケーブルテレビ熱血教室～中1数学～	発掘!!佐伯の方言大全集
45	スマイル調査隊	健康エクスペンス	ILC科学少年団	Made in New York	自転車情報Plus Bicycle	かしましおめかし	
5	いばらきHOTステーション ※月・水・金更新						
0	茨城県からのお知らせ						