

※番組は予告なく変更する場合がございます
※特別放送などにより、休止となる場合がございます。

時分	月	火	水	木	金	土	日
あさ 6	0	ケーブルテレビ熱血教室 ～中1 数学～					YOU顔マルシェ(金)再
	15	ケーブルテレビ熱血教室 ～中2 数学～					みぶホットチャンネル ◇20 しもハビ! チャンネル ◇25 チャンネルかみたん
	30	ケーブルテレビ熱血教室 ～中3 数学～					う・ら・ら (栃木版)
	50	おくやみ情報					
7	0	とちぎHOT ステーション (金) 再	とちぎHOT ステーション (月) 再	とちぎHOT ステーション (火) 再	とちぎHOT ステーション (水) 再	とちぎHOT ステーション (木) 再	とちぎHOT ステーション (金) 再
	25	おまかせ! 1分PR ◇30 YOU顔マルシェ再 ◇45 安全安心だより					
	50	おくやみ情報					
8	0	情報ワイド 8/4 考えよう「平和」 8/11 令和7年度 八坂祭・エコライフまつり2025 ほか 8/18 栃木県シルバー大学校南校 学校祭 ほか 8/25 栃木市カラオケ大好き交遊会2025 ほか					
	30						
9	0	新ハビネスプロジェクトへの第一歩					
	30	おおきくなったら(ゆうがお版) ◇45 う・ら・ら(栃木版)					
10	0	YOU顔マルシェ(金)再	YOU顔マルシェ(月)再	YOU顔マルシェ(火)再	YOU顔マルシェ(水)再	YOU顔マルシェ(木)再	YOU顔マルシェ(金)再
	15	みぶホットとチャンネル ◇20 しもハビ! チャンネル ◇25 チャンネルかみたん					
	30	安全安心だより ◇35 おまかせ! 1分PR ◇45 ふるさと百景					
	50	とちぎそらさんぽ。 ◇58 みんなのアルバム					
11	0	とちぎHOT ステーション (金) 再	とちぎHOT ステーション (月) 再	とちぎHOT ステーション (火) 再	とちぎHOT ステーション (水) 再	とちぎHOT ステーション (木) 再	とちぎHOT ステーション (金) 再
	25	おまかせ! 1分PR					
	30	う・ら・ら (栃木版)					
	45	ふるさと百景 ◇53 あなたに聞き隊! 突撃インタビュー					
12	0	YOU顔マルシェ(金)再	YOU顔マルシェ(月)再	YOU顔マルシェ(火)再	YOU顔マルシェ(水)再	YOU顔マルシェ(木)再	YOU顔マルシェ(金)再
	15	みぶホットとチャンネル ◇20 しもハビ! チャンネル ◇25 チャンネルかみたん					
	30	う・ら・ら (栃木版)					
	45	安全安心だより ◇50 おまかせ! 1分PR					
13	0	VAMOS! 栃木シティ! ◇15 ふるさと百景 ◇20 とちぎそらさんぽ。					YOU顔マルシェWEEKLY再
	30	おおきくなったら(ゆうがお版)					
	50	おくやみ情報					
14	0	情報ワイド 8/4 考えよう「平和」 8/11 令和7年度 八坂祭・エコライフまつり2025 ほか 8/18 栃木県シルバー大学校南校 学校祭 ほか 8/25 栃木市カラオケ大好き交遊会2025 ほか					
	30						
15	0	街ナカ情報発信! てけてけおじゃマップ	爆旅道中記	ぶらたま	レッツゴー まっぴゅちゃん	今日は釣り吉	WATVニュース (わたらせテレビ制作)
	30	あなたの推し店教えてください(テレビ小山制作)					おまつりニッポン
16	0	ゴー!ゴー!のりものタウン					YOU顔マルシェWEEKLY再
	15	あなたに聞き隊! 突撃インタビュー ◇25 ふるさと百景					
	30	下野市・壬生町・上三川町の身近な話題を毎日ご紹介! 生YOU顔マルシェ (平日午後4時30分更新)					
	45	みぶホットとチャンネル ◇50 しもハビ! チャンネル ◇55 チャンネルかみたん					
17	0	海ノ民話					
	30	おおきくなったら(ゆうがお版) ◇45 真・雷様剣士ダイジ					
よる 18	0	YOU顔マルシェ(月)再	YOU顔マルシェ(火)再	YOU顔マルシェ(水)再	YOU顔マルシェ(木)再	YOU顔マルシェ(金)再	
	15	みぶホットとチャンネル ◇20 しもハビ! チャンネル ◇25 チャンネルかみたん					
	30	あなたに聞き隊! 突撃インタビュー					
	45	みんなのアルバム					
19	0	情報ワイド 8/4～8/10 NHK番組 夏の特別提供 考えよう「平和」 ・NHKスペシャル いのち眠る海 ー最新調査で明かす太平洋戦争ー ・目撃! にっぽん “空白の10年” 被爆者の闘い ・ザ・ライフ 遺(のこ)された声 ～女子学徒 100本の録音テープ～					
	30						
20	0	YOU顔マルシェ(月)再	YOU顔マルシェ(火)再	YOU顔マルシェ(水)再	YOU顔マルシェ(木)再	YOU顔マルシェ(金)再	
	15	おおきくなったら(ゆうがお版) ◇30 う・ら・ら (栃木版)					
	50	おくやみ情報					
22	0	とちぎHOT ステーション(月)再	とちぎHOT ステーション(火)再	とちぎHOT ステーション(水)再	とちぎHOT ステーション(木)再	とちぎHOTステーション (金) 再	
	25	おまかせ! 1分PR					
	30	あなたに聞き隊! 突撃インタビュー ◇40 ふるさと百景 ◇45 安全安心だより					
	50	おくやみ情報					
23	0	WATV NEWS(わたらせテレビ制作)				YOU顔マルシェWEEKLY再	
	30	乗って発見♪ みや巡り(宇都宮ケーブルテレビ制作)					
	45	VIVA!KANUMA (鹿沼ケーブルテレビ制作)					
						おまつりニッポン	
						壮観劇場	

※番組は予告なく変更する場合がございます
※特別放送などにより、休止となる場合がございます。

時分	月	火	水	木	金	土	日	
あさ 6	0	ケーブルテレビ熱血教室 ～中1 数学～					YOU顔マルシェ(金)再	
	15	ケーブルテレビ熱血教室 ～中2 数学～					みぶホットとチャンネル ◇20 しもハビ!チャンネル ◇25 チャンネルかみたん	
	30	ケーブルテレビ熱血教室 ～中3 数学～					う・ら・ら(栃木版)	
	50	おくやみ情報						
7	0	とちぎHOT ステーション(金)再	とちぎHOT ステーション(月)再	とちぎHOT ステーション(火)再	とちぎHOT ステーション(水)再	とちぎHOT ステーション(木)再	とちぎHOT ステーション(金)再	
	25	おまかせ! 1分PR ◇30 YOU顔マルシェ再 ◇45 安全安心だより						
	50	おくやみ情報						
8	0	情報ワイド 9/1 サマディ!!しもつけ &しもつけサマーフェスティバル in いしばし 9/22 運動会・文化祭合唱祭特集 ほか						
9	0	特別番組 「人と自然の環(わ) 春・夏編」						
	30	おおきくなったら(ゆうがお版) ◇45 う・ら・ら(栃木版)						
10	0	YOU顔マルシェ(金)再	YOU顔マルシェ(月)再	YOU顔マルシェ(火)再	YOU顔マルシェ(水)再	YOU顔マルシェ(木)再	YOU顔マルシェ(金)再	
	15	みぶホットとチャンネル ◇20 しもハビ!チャンネル ◇25 チャンネルかみたん						
	30	安全安心だより ◇35 おまかせ! 1分PR ◇45 ふるさと百景						
	50	とちぎそらさんぽ。 ◇58 みんなのアルバム						
11	0	とちぎHOT ステーション(金)再	とちぎHOT ステーション(月)再	とちぎHOT ステーション(火)再	とちぎHOT ステーション(水)再	とちぎHOT ステーション(木)再	とちぎHOT ステーション(金)再	
	25	おまかせ! 1分PR						
	30	う・ら・ら(栃木版)						
	45	ふるさと百景 ◇55 とちぎそらさんぽ。						
12	0	YOU顔マルシェ(金)再	YOU顔マルシェ(月)再	YOU顔マルシェ(火)再	YOU顔マルシェ(水)再	YOU顔マルシェ(木)再	VAMOS!栃木シティ	
	15	みぶホットとチャンネル ◇20 しもハビ!チャンネル ◇25 チャンネルかみたん						
	30	う・ら・ら(栃木版)						
	45	安全安心だより ◇50 おまかせ! 1分PR						
13	0	VAMOS! 栃木シティ! ◇15 ふるさと百景 ◇20 とちぎそらさんぽ。					YOU顔マルシェWEEKLY再	
	30	おおきくなったら(ゆうがお版)						
	50	おくやみ情報						
14	0	情報ワイド 9/1 サマディ!!しもつけ &しもつけサマーフェスティバル in いしばし 9/22 運動会・文化祭合唱祭特集 ほか						
15	0	街ナカ情報発信! てけてけおじゃマップ	爆旅道中記	ぶらたま	レッツゴー まちっぴちゃん	今日は釣り吉	WATVニュース (わたらせテレビ制作)	あなたの推し店教えて下さい! (テレビ小山制作)
	30	あなたの推し店教えてください(テレビ小山制作)					おまつりニッポン	壮観劇場
16	0	ゴー!ゴー!のりものタウン					YOU顔マルシェWEEKLY再	
	15	VAMOS!栃木シティ						
	30	下野市・壬生町・上三川町の身近な話題を毎日ご紹介! 生YOU顔マルシェ(平日午後4時30分更新)						
	45	みぶホットとチャンネル ◇50 しもハビ!チャンネル ◇55 チャンネルかみたん						
17	0	海ノ民話						
	30	おおきくなったら(ゆうがお版) ◇45 VAMOS!栃木シティ						
よる 18	0	YOU顔マルシェ(月)再	YOU顔マルシェ(火)再	YOU顔マルシェ(水)再	YOU顔マルシェ(木)再	YOU顔マルシェ(金)再		
	15	みぶホットとチャンネル ◇20 しもハビ!チャンネル ◇25 チャンネルかみたん						
	30	八百万の神						
	45	う・ら・ら(栃木版)						
19	0	情報ワイド 9/1 サマディ!!しもつけ &しもつけサマーフェスティバル in いしばし 9/22 運動会・文化祭合唱祭特集 ほか						
20	0	情報ワイド 9/1 サマディ!!しもつけ &しもつけサマーフェスティバル in いしばし 9/22 運動会・文化祭合唱祭特集 ほか						
21	0	YOU顔マルシェ(月)再	YOU顔マルシェ(火)再	YOU顔マルシェ(水)再	YOU顔マルシェ(木)再	YOU顔マルシェ(金)再		
	15	おおきくなったら(ゆうがお版) ◇30 う・ら・ら(栃木版)					9月17日(水) 21:00～23:00 MUSIC ON! TV (エムオン!) presents METROCK 2025 ダイジェストスペシャル	
	50	おくやみ情報						
22	0	とちぎHOT ステーション(月)再	とちぎHOT ステーション(火)再	とちぎHOT ステーション(水)再	とちぎHOT ステーション(木)再	とちぎHOTステーション(金)再		
	25	おまかせ! 1分PR						
	30	VAMOS! 栃木シティ ◇45 安全安心だより						
	50	おくやみ情報						
23	0	WATV NEWS(わたらせテレビ制作)				YOU顔マルシェWEEKLY再		おまつりニッポン
	30	乗って発見♪ みや巡り(宇都宮ケーブルテレビ制作)						壮観劇場
	45	VIVA!KANUMA(鹿沼ケーブルテレビ制作)						