

※番組は予告なく変更する場合がございます
※特別放送などにより、休止となる場合がございます。

時分	月	火	水	木	金	土	日	
あさ 6	0	ケーブルテレビ熱血教室 ～中1 数学～					YOU顔マルシェ(金)再	
	15	ケーブルテレビ熱血教室 ～中2 数学～					囲みぶホットチャンネル ◇20 囲しもハピ! チャンネル ◇25 囲チャンネルかみたん	
	30	ケーブルテレビ熱血教室 ～中3 数学～					う・ら・ら (栃木版)	
	50	おくやみ情報						
7	0	とちぎHOT ステーション (金) 再	とちぎHOT ステーション (月) 再	とちぎHOT ステーション (火) 再	とちぎHOT ステーション (水) 再	とちぎHOT ステーション (木) 再	とちぎHOT ステーション (金) 再	
	25	おまかせ! 1分PR ◇30 YOU顔マルシェ再 ◇45 囲安全安心だより						
	50	おくやみ情報						
8	0	情報ワイド						
9	0	おまつり ニッポン						
	30	おおきくなったら(ゆうがお版) ◇45 う・ら・ら(栃木版)						
10	0	YOU顔マルシェ(金)再	YOU顔マルシェ(月)再	YOU顔マルシェ(火)再	YOU顔マルシェ(水)再	YOU顔マルシェ(木)再	YOU顔マルシェ(金)再	
	15	囲みぶホットチャンネル ◇20 囲しもハピ! チャンネル ◇25 囲チャンネルかみたん						
	30	囲安全安心だより ◇35 おまかせ! 1分PR ◇45 ふるさと百景						
	50	とちぎそらさんぽ。 ◇58 みんなのアルバム						
11	0	とちぎHOT ステーション (金) 再	とちぎHOT ステーション (月) 再	とちぎHOT ステーション (火) 再	とちぎHOT ステーション (水) 再	とちぎHOT ステーション (木) 再	とちぎHOT ステーション (金) 再	
	25	おまかせ! 1分PR						
	30	う・ら・ら (栃木版)						
	45	ふるさと百景 ◇53 あなたに聞き隊! 突撃インタビュー						
12	0	YOU顔マルシェ(金)再	YOU顔マルシェ(月)再	YOU顔マルシェ(火)再	YOU顔マルシェ(水)再	YOU顔マルシェ(木)再	YOU顔マルシェ(金)再	
	15	囲みぶホットチャンネル ◇20 囲しもハピ! チャンネル ◇25 囲チャンネルかみたん						
	30	う・ら・ら (栃木版)						
	45	囲安全安心だより ◇50 おまかせ! 1分PR						
13	0	VAMOS! 栃木シティ! ◇15 ふるさと百景 ◇20 とちぎそらさんぽ。					YOU顔マルシェWEEKLY再	
	30	おおきくなったら(ゆうがお版)						
	50	おくやみ情報						
14	0	情報ワイド						
15	0	街ナカ情報発信! てけてけおじゃマップ	爆旅道中記	ぶらたま	レッツゴー まちっぶちゃん	今日は釣り吉	WATVニュース (わたらせテレビ制作)	あなたの推し店教えて下さい! (テレビ小山制作)
	30	あなたの推し店教えてください(テレビ小山制作)					おまつりニッポン	壮観劇場
16	0	ゴー!ゴー!のりものタウン						YOU顔マルシェWEEKLY再
	15	あなたに聞き隊! 突撃インタビュー ◇25 ふるさと百景						
	30	下野市・壬生町・上三川町の身近な話題を毎日ご紹介! 生YOU顔マルシェ(平日午後4時30分更新)						
	45	囲みぶホットチャンネル ◇50 囲しもハピ! チャンネル ◇55 囲チャンネルかみたん						
17	0	海ノ民話						
	30	おおきくなったら(ゆうがお版) ◇45 真・雷様剣士ダイジ						
よる 18	0	YOU顔マルシェ(月)再	YOU顔マルシェ(火)再	YOU顔マルシェ(水)再	YOU顔マルシェ(木)再	YOU顔マルシェ(金)再		
	15	囲みぶホットチャンネル ◇20 囲しもハピ! チャンネル ◇25 囲チャンネルかみたん						
	30	あなたに聞き隊! 突撃インタビュー						
	38	みんなのアルバム						
	45	う・ら・ら(栃木版)						
19	0	情報ワイド						
30								
20	0	6/30～ Road to Victory 高校野球チーム紹介						
	30	7/14～ 南犬飼中 運動会						
21	0	YOU顔マルシェ(月)再	YOU顔マルシェ(火)再	YOU顔マルシェ(水)再	YOU顔マルシェ(木)再	YOU顔マルシェ(金)再		
	15	おおきくなったら(ゆうがお版) ◇30 う・ら・ら (栃木版)						
	50	おくやみ情報						
22	0	とちぎHOT ステーション(月)再	とちぎHOT ステーション(火)再	とちぎHOT ステーション(水)再	とちぎHOT ステーション(木)再	とちぎHOTステーション (金) 再		
	25	おまかせ! 1分PR						
	30	あなたに聞き隊! 突撃インタビュー ◇40 ふるさと百景 ◇45 囲安全安心だより						
	50	おくやみ情報						
23	0	WATV NEWS(わたらせテレビ制作)				YOU顔マルシェWEEKLY再		おまつりニッポン
	30	乗って発見♪ みや巡り(宇都宮ケーブルテレビ制作)						壮観劇場
	45	VIVA!KANUMA (鹿沼ケーブルテレビ制作)						

※番組は予告なく変更する場合がございます
※特別放送などにより、休止となる場合がございます。

時分	月	火	水	木	金	土	日	
あさ 6	0	ケーブルテレビ熱血教室 ～中1 数学～					YOU顔マルシェ(金)再	
	15	ケーブルテレビ熱血教室 ～中2 数学～					みぶホットとチャンネル ◇20 しましもハビ!チャンネル ◇25 しまチャンネルかみたん	
	30	ケーブルテレビ熱血教室 ～中3 数学～					う・ら・ら (栃木版)	
	50	おくやみ情報						
7	0	とちぎHOT ステーション (金) 再	とちぎHOT ステーション (月) 再	とちぎHOT ステーション (火) 再	とちぎHOT ステーション (水) 再	とちぎHOT ステーション (木) 再	とちぎHOT ステーション (金) 再	
	25	おまかせ! 1分PR ◇30 YOU顔マルシェ再 ◇45 安全安心だより						
	50	おくやみ情報						
8	0	情報ワイド 8/4 考えよう「平和」 8/11 令和7年度 八坂祭・エコライフまつり2025 ほか 8/18 栃木県シルバー大学校南校 学校祭 ほか 8/25 栃木市カラオケ大好き交遊会2025 ほか						
9	0	新ハビネスプロジェクトへの第一歩						
	30	おおきくなったら(ゆうがお版) ◇45 う・ら・ら(栃木版)						
10	0	YOU顔マルシェ(金)再	YOU顔マルシェ(月)再	YOU顔マルシェ(火)再	YOU顔マルシェ(水)再	YOU顔マルシェ(木)再	YOU顔マルシェ(金)再	
	15	みぶホットとチャンネル ◇20 しましもハビ!チャンネル ◇25 しまチャンネルかみたん						
	30	安全安心だより ◇35 おまかせ! 1分PR ◇45 ふるさと百景						
	50	とちぎそらさんぽ。 ◇58 みんなのアルバム						
11	0	とちぎHOT ステーション (金) 再	とちぎHOT ステーション (月) 再	とちぎHOT ステーション (火) 再	とちぎHOT ステーション (水) 再	とちぎHOT ステーション (木) 再	とちぎHOT ステーション (金) 再	
	25	おまかせ! 1分PR						
	30	う・ら・ら (栃木版)						
	45	ふるさと百景 ◇53 あなたに聞き隊! 突撃インタビュー						
12	0	YOU顔マルシェ(金)再	YOU顔マルシェ(月)再	YOU顔マルシェ(火)再	YOU顔マルシェ(水)再	YOU顔マルシェ(木)再	YOU顔マルシェ(金)再	
	15	みぶホットとチャンネル ◇20 しましもハビ!チャンネル ◇25 しまチャンネルかみたん						
	30	う・ら・ら (栃木版)						
	45	安全安心だより ◇50 おまかせ! 1分PR						
13	0	VAMOS! 栃木シティ! ◇15 ふるさと百景 ◇20 とちぎそらさんぽ。					YOU顔マルシェWEEKLY再	
	30	おおきくなったら(ゆうがお版)						
	50	おくやみ情報						
14	0	情報ワイド 8/4 考えよう「平和」 8/11 令和7年度 八坂祭・エコライフまつり2025 ほか 8/18 栃木県シルバー大学校南校 学校祭 ほか 8/25 栃木市カラオケ大好き交遊会2025 ほか						
15	0	街ナカ情報発信! てけてけおじゃマップ	爆旅道中記	ぶらたま	レッツゴー まっぴゅちゃん	今日は釣り吉	WATVニュース (わたらせテレビ制作)	あなたの推し店教えて下さい! (テレビ小山制作)
	30	あなたの推し店教えてください(テレビ小山制作)					おまつりニッポン	壮観劇場
16	0	ゴー!ゴー!のりものタウン						YOU顔マルシェWEEKLY再
	15	あなたに聞き隊! 突撃インタビュー ◇25 ふるさと百景						
	30	下野市・壬生町・上三川町の身近な話題を毎日ご紹介! 生YOU顔マルシェ (平日午後4時30分更新)						
	45	みぶホットとチャンネル ◇50 しましもハビ!チャンネル ◇55 しまチャンネルかみたん						
17	0	海ノ民話						
	30	おおきくなったら(ゆうがお版) ◇45 真・雷様剣士ダイジ						
よる 18	0	YOU顔マルシェ(月)再	YOU顔マルシェ(火)再	YOU顔マルシェ(水)再	YOU顔マルシェ(木)再	YOU顔マルシェ(金)再		
	15	みぶホットとチャンネル ◇20 しましもハビ!チャンネル ◇25 しまチャンネルかみたん						
	30	あなたに聞き隊! 突撃インタビュー						
	38	みんなのアルバム						
19	0	情報ワイド 8/4～8/10 NHK番組 夏の特別提供 考えよう「平和」 ・NHKスペシャル いのち眠る海 ―最新調査で明かす太平洋戦争― ・目撃! にっぽん “空白の10年” 被爆者の闘い ・ザ・ライブ 遺(のこ)された声 ～女子学徒 100本の録音テープ～						
	30							
	30							
21	0	YOU顔マルシェ(月)再	YOU顔マルシェ(火)再	YOU顔マルシェ(水)再	YOU顔マルシェ(木)再	YOU顔マルシェ(金)再		
	15	おおきくなったら(ゆうがお版) ◇30 う・ら・ら (栃木版)						
	50	おくやみ情報						
22	0	とちぎHOT ステーション(月)再	とちぎHOT ステーション(火)再	とちぎHOT ステーション(水)再	とちぎHOT ステーション(木)再	とちぎHOTステーション (金) 再		
	25	おまかせ! 1分PR						
	30	あなたに聞き隊! 突撃インタビュー ◇40 ふるさと百景 ◇45 安全安心だより						
	50	おくやみ情報						
23	0	WATV NEWS(わたらせテレビ制作)				YOU顔マルシェWEEKLY再		おまつりニッポン
	30	乗って発見♪ みや巡り(宇都宮ケーブルテレビ制作)						壮観劇場
	45	VIVA!KANUMA (鹿沼ケーブルテレビ制作)						