

10月号 9月29日(月)~11月2日(日)

自治体等からの生活文字番組挿入時間帯(8:25/11:45/12:55/18:55/20:45/23:25)

※番組は予告なく変更する場合がございます。
※特別放送などにより、休止となる場合がございます。

時 分		月		火		水		木		金		土		日	
6	0	伊勢 美し国から													
	15	とちぎそらさんぽ。													
	20	VAMOS！栃木シティ！													
	45	【ご当地健康体操】 今治タオル体操(愛媛県)		【ご当地健康体操】 天草宝島体操(熊本県)		【ご当地健康体操】 紀の川歩(てくてく)体操 (和歌山県)		【ご当地健康体操】いきいきちょ るちよる体操(大分県)		【ご当地健康体操】 ダッパエ体操(千葉県) やぶからぼうたいそう(兵庫県)		気軽にフィットネス		みさお体操with JCC GIRLS	
7	0	生 FMくらら857 LIVE ON くらら857													
8	0	とちぎHOTステーション(金) 再		とちぎHOTステーション(月) 再		とちぎHOTステーション(火) 再		とちぎHOTステーション(水) 再		とちぎHOTステーション(木) 再		とちぎHOTステーション(金) 再			
	20	(字)Report Tochigi ◇25 栃木市生活文字情報													
	30	う・ら・ら(栃木版) ◇45 おまかせ！1分PR													
	50	おくやみ情報													
9	0	情報ワイド ・栃木南中学校 体育祭 ・東陽中学校 体育祭 ・第56回蔵の街うたごえ喫茶【前編】													
	58	みんなのアルバム													
10	0	とちぎHOTステーション(金) 再		とちぎHOTステーション(月) 再		とちぎHOTステーション(火) 再		とちぎHOTステーション(水) 再		とちぎHOTステーション(木) 再		とちぎHOTステーション WEEKLY 再			
	20	とちぎハート体操													
	45	VAMOS！栃木シティ！													
11	0	おおきくなったら (※10月20日～「栃木おおきくなったら」は休止)													
	45	栃木市生活文字情報													
	50	おくやみ情報													
12	0	とちぎHOTステーション(金)再		とちぎHOTステーション(月)再		とちぎHOTステーション(火)再		とちぎHOTステーション(水) 再		とちぎHOTステーション(木)再		とちぎHOTステーション(金) 再			
	20	おまかせ！1分PR ◇25 (字) Report Tochigi ◇ 30 う・ら・ら(栃木版)													
	45	とちぎ百景 ◇ 50 とちぎそらさんぽ。													
	55	栃木市生活文字情報													
13	0	おまつりニッポン / 特別番組「FMくらら10周年・特別対談」(※10月20日～11月2日まで放送)													
	30	「特別番組」ハピネスプロジェクト(※10月13日～11月2日まで放送)													
14	0	VAMOS！栃木シティ！													
	15	VIVA！KANUMA				HAPPY(佐野)						乗って発見♪ みや巡り			
	30	おおきくなったら (※10月20日～「栃木おおきくなったら」は休止)													
15	0	HAPPY(佐野)				VIVA！KANUMA(鹿沼CATV制作)						とちぎHOTステーション WEEKLY 再			
	20	WATV NEWS(わたらせTV制作)				15 乗って発見♪ みや巡り(宇都宮CATV制作)									
	20	とちぎ百景													
16	0	生 とちぎHOTステーション 平日夕方4時から生放送！！													
	30	「特別番組」ハピネスプロジェクト(※10月13日～11月2日まで放送)													
17	0	おおきくなったら (※10月20日～「栃木おおきくなったら」は休止)													
	30	八百万の神													
	45	おまかせ！1分PR													
18	0	とちぎHOTステーション(月)再		とちぎHOTステーション(火)再		とちぎHOTステーション(水)再		とちぎHOTステーション(木)再		とちぎHOTステーション(金) 再					
	25	(字)Report Tochigi													
	30	う・ら・ら(栃木版)													
	45	おまかせ！1分PR ◇50 (字) 安全安心だより ◇55 栃木市生活文字情報 ◇58 AIアナウンサーストレートニュース													
19	0	VAMOS！栃木シティ！ ※毎週水曜 午後7時更新													
	15	とちぎそらさんぽ													
	30	壮観劇場										「特別番組」ハピネスプロジェクト			
20	0	とちぎHOTステーション(月)再		とちぎHOTステーション(火)再		とちぎHOTステーション(水)再		とちぎHOTステーション(木)再		とちぎHOTステーション(金)再					
	20	おまかせ！1分PR													
	28	みんなのアルバム													
	30	う・ら・ら(栃木版) ◇45 栃木市生活文字情報 ◇48 AIアナウンサーストレートニュース													
	50	おくやみ情報													
21	0	情報ワイド ・栃木東中学校体育祭 ・とちぎメディカルセンター市民公開講座 パフォーマンス向上を支えるスポーツ医学 ・栃木こども未来応援プロジェクト													
22	0														
23	0	とちぎHOTステーション(月) 再		とちぎHOTステーション(火) 再		とちぎHOTステーション(水) 再		とちぎHOTステーション(木) 再		とちぎHOTステーション(金) 再					
	20	(字)Report Tochigi ◇25 栃木市生活文字情報 ◇28 AIアナウンサーストレートニュース													
	30	(字) 安全安心だより ◇ 35 おまかせ！1分PR ◇40 とちぎ百景 ◇ 50 おくやみ情報													