



i ...その週の番組内容の紹介やケーブルテレビからのお知らせを放送します

自治体等からの生活文字番組挿入時間帯(8:25/11:45/12:55/18:55/20:45/23:25)

※番組は予告なく変更する場合がございます

※特別放送などにより、休止となる場合がございます。

時	分	月	火	水	木	金	土	日	
あさ 6	0	伊勢 美し国から							
	15	とちぎそらさんぽ。							
	25	魅せます！とちブラ							
	45	【ご当地健康体操】 今治タオル体操 (愛媛県)	【ご当地健康体操】 天草宝島体操(熊本県)	【ご当地健康体操】 紀の川歩(てくてく) 体操(和歌山県)	【ご当地健康体操】 いきいきちよるちよる 体操(大分県)	【ご当地健康体操】 ダッペイ体操(千葉県)、 やぶからぼうたいそう(兵庫県)	気軽にフィットネス	みさお体操 with JCC GIRLS	
7	0	生FMくらら857 LIVE ON くらら857							
8	0	とちぎHOT ステーション(金) ㊦	とちぎHOT ステーション(月) ㊦	とちぎHOT ステーション(火) ㊦	とちぎHOT ステーション(水) ㊦	とちぎHOT ステーション(木) ㊦	とちぎHOT ステーション(金) ㊦		
	20	㊦Report Tochigi ◇25 栃木市生活文字情報							
	30	う・ら・ら(栃木版) ◇45 おまかせ！1分PR							
	50	おくやみ情報							
9	0	情報ワイド ・第57回 蔵の街うたごえ喫茶【前編】【後編】							
	58	みんなのアルバム							
10	0	とちぎHOT ステーション(金) ㊦	とちぎHOT ステーション(月) ㊦	とちぎHOT ステーション(火) ㊦	とちぎHOT ステーション(水) ㊦	とちぎHOT ステーション(木) ㊦	とちぎHOTステーション WEEKLY ㊦		
	20	とちぎハート体操							
	45	八百万の神							
11	0	おおきくなったら							
	45	栃木市生活文字情報							
	50	おくやみ情報							
12	0	とちぎHOT ステーション(金) ㊦	とちぎHOT ステーション(月) ㊦	とちぎHOT ステーション(火) ㊦	とちぎHOT ステーション(水) ㊦	とちぎHOT ステーション(木) ㊦	とちぎHOT ステーション(金) ㊦		
	20	おまかせ！1分PR ◇25 ㊦Report Tochigi ◇30 う・ら・ら(栃木版)							
	45	とちぎ百景 ◇50 とちぎそらさんぽ。							
	55	栃木市生活文字情報							
13	0	おまつりニッポン							
	30	「特別番組」ハピネスプロジェクト							
14	0	魅せます！とちブラ							
	15	VIVA！KANUMA		HAPPY(佐野)			乗って発見♪ みや巡り		
	30	おおきくなったら							
15	0	HAPPY (佐野ケーブルテレビ制作)		VIVA！KANUMA(鹿沼CATV制作)					とちぎHOTステーション WEEKLY ㊦
	20	WATV NEWS(わたらせTV制作)		15 乗って発見♪ みや巡り(宇都宮CATV制作)					
	20	とちぎ百景							
16	0	㊦とちぎHOTステーション 平日夕方4時から生放送!!							
	30	特別番組 「人と自然の環 ～冬～」			「栃木シティ2025シーズンハイライト				魅せます！とちブラ
	30								
17	0	おおきくなったら							
	30	八百万の神							
	45	おまかせ！1分PR							
よる 18	0	とちぎHOT ステーション(月) ㊦	とちぎHOT ステーション(火) ㊦	とちぎHOT ステーション(水) ㊦	とちぎHOT ステーション(木) ㊦	とちぎHOTステーション(金) ㊦			
	25	㊦Report Tochigi							
	30	う・ら・ら(栃木版)							
	45	おまかせ！1分PR ◇50 ㊦安全安心だより ◇55 栃木市生活文字情報 ◇58 AIアナウンサーストレートニュース							
19	0	特別番組 「はじまりの白球～コクトチ女子野球部～」							
	15	とちぎそらさんぽ。							
	30	壮観劇場					「栃木シティ2025シーズンハイライト		
20	0	とちぎHOT ステーション(月) ㊦	とちぎHOT ステーション(火) ㊦	とちぎHOT ステーション(水) ㊦	とちぎHOT ステーション(木) ㊦	とちぎHOTステーション(金) ㊦			
	20	おまかせ！1分PR							
	28	みんなのアルバム							
	30	う・ら・ら(栃木版) ◇45 栃木市生活文字情報 ◇48 AIアナウンサーストレートニュース							
	50	おくやみ情報							
21	0	情報ワイド ・歌麿ミュージカル 「流転、深川の雪」							
22	0								
23	0	とちぎHOT ステーション(月) ㊦	とちぎHOT ステーション(火) ㊦	とちぎHOT ステーション(水) ㊦	とちぎHOT ステーション(木) ㊦	とちぎHOT ステーション(金) ㊦			
	20	㊦Report Tochigi ◇25 栃木市生活文字情報 ◇28 AIアナウンサーストレートニュース							
	30	㊦安全安心だより ◇35 おまかせ！1分PR ◇40 とちぎ百景 ◇50 おくやみ情報							