



i ...その週の番組内容の紹介やケーブルテレビからのお知らせを放送します

自治体等からの生活文字番組挿入時間帯(8:25/11:45/12:55/18:55/20:45/23:25)

※番組は予告なく変更する場合がございます
※特別放送などにより、休止となる場合がございます。

時分	月	火	水	木	金	土	日
あさ 6	伊勢 美し国から						
	とちぎそらさんぽ。						
	魅せます!とちブラ						
45	【ご当地健康体操】 今治タオル体操 (愛媛県)	【ご当地健康体操】 天草宝島体操(熊本県)	【ご当地健康体操】 紀の川歩(てくてく) 体操(和歌山県)	【ご当地健康体操】 いきいきちよるちよる 体操(大分県)	【ご当地健康体操】 ダッペイ体操(千葉県)、 やぶからぼうたいそう(兵庫県)	気軽にフィットネス	みさお体操 with JCC GIRLS
7 0	生FMくらら857 LIVE ON くらら857						
8	とちぎHOT ステーション(金) ㊟	とちぎHOT ステーション(月) ㊟	とちぎHOT ステーション(火) ㊟	とちぎHOT ステーション(水) ㊟	とちぎHOT ステーション(木) ㊟	とちぎHOT ステーション(金) ㊟	
	㊟Report Tochigi ◇25 栃木市生活文字情報						
	う・ら・ら(栃木版) ◇45 おまかせ!1分PR						
	おくやみ情報						
9	情報ワイド		・二十歳の集い特集 栃木地区 岩舟地区 大平地区 西方地区 藤岡地区 都賀地区				
	みんなのアルバム						
10	とちぎHOT ステーション(金) ㊟	とちぎHOT ステーション(月) ㊟	とちぎHOT ステーション(火) ㊟	とちぎHOT ステーション(水) ㊟	とちぎHOT ステーション(木) ㊟	とちぎHOTステーション WEEKLY ㊟	
	とちぎハート体操						
	八百万の神						
11	おまつりニッポン/私の地域 OMUNIBUS JAPAN						
	県政ピックアップ とちぎの伝統工芸品~結城紬~						
	栃木市生活文字情報						
おくやみ情報							
12	とちぎHOT ステーション(金) ㊟	とちぎHOT ステーション(月) ㊟	とちぎHOT ステーション(火) ㊟	とちぎHOT ステーション(水) ㊟	とちぎHOT ステーション(木) ㊟	とちぎHOT ステーション(金) ㊟	
	おまかせ!1分PR ◇25 ㊟Report Tochigi ◇30 う・ら・ら(栃木版)						
	とちぎ百景 ◇50 とちぎそらさんぽ。						
	栃木市生活文字情報						
13	おまつりニッポン/私の地域 OMUNIBUS JAPAN						
	特別番組「寺尾中学校 79年目の歩み」						
14	魅せます!とちブラ						
	VIVA! KANUMA		HAPPY(佐野)			乗って発見♪みや巡り	
	壮観劇場 / 釣りバカZ						
15	HAPPY (佐野ケーブルテレビ制作)		VIVA! KANUMA(鹿沼CATV制作)				とちぎHOTステーション WEEKLY ㊟
	WATV NEWS(わたらせTV制作)		乗って発見♪みや巡り(宇都宮CATV制作)				
	とちぎ百景						
16	㊟とちぎHOTステーション 平日夕方4時から生放送!!						
	特別番組「寺尾中学校 79年目の歩み」						魅せます!とちブラ
17	おおきくになったら						
	県政ピックアップ とちぎの伝統工芸品~結城紬~						
	おまかせ!1分PR						
よる 18	とちぎHOT ステーション(月) ㊟	とちぎHOT ステーション(火) ㊟	とちぎHOT ステーション(水) ㊟	とちぎHOT ステーション(木) ㊟	とちぎHOTステーション(金) ㊟		
	㊟Report Tochigi						
	う・ら・ら(栃木版)						
	おまかせ!1分PR ◇50 ㊟安全安心だより ◇55 栃木市生活文字情報 ◇58 AIアナウンサーストレートニュース						
19	魅せます!とちブラ						
	とちぎそらさんぽ。						
	壮観劇場 / 釣りバカZ						
20	とちぎHOT ステーション(月) ㊟	とちぎHOT ステーション(火) ㊟	とちぎHOT ステーション(水) ㊟	とちぎHOT ステーション(木) ㊟	とちぎHOTステーション(金) ㊟		
	おまかせ!1分PR						
	みんなのアルバム						
	う・ら・ら(栃木版) ◇45 栃木市生活文字情報 ◇48 AIアナウンサーストレートニュース						
おくやみ情報							
21	情報ワイド						
	・さくら学園SEI ダンスフェスティバル【前編】【後編】 ・皆川中学校 立志式						
23	とちぎHOT ステーション(月) ㊟	とちぎHOT ステーション(火) ㊟	とちぎHOT ステーション(水) ㊟	とちぎHOT ステーション(木) ㊟	とちぎHOT ステーション(金) ㊟		
	㊟Report Tochigi ◇25 栃木市生活文字情報 ◇28 AIアナウンサーストレートニュース						
	㊟安全安心だより ◇35 おまかせ!1分PR ◇40 とちぎ百景 ◇50 おくやみ情報						



1 ...その週の番組内容の紹介やケーブルテレビからのお知らせを放送します

自治体等からの生活文字番組挿入時間帯(8:25/11:45/12:55/18:55/20:45/23:25)

※番組は予告なく変更する場合がございます
※特別放送などにより、休止となる場合がございます。

時分	月	火	水	木	金	土	日
あさ 6	伊勢 美し国から						
	とちぎそらさんぽ。						
	出雲弁よもやま話						
45	【ご当地健康体操】 今治タオル体操 (愛媛県)	【ご当地健康体操】 天草宝島体操(熊本県)	【ご当地健康体操】 紀の川歩(てくてく) 体操(和歌山県)	【ご当地健康体操】 いきいきちよるちよる 体操(大分県)	【ご当地健康体操】 ダッペ体操(千葉県) やぶからぼうたいそう(兵庫県)	気軽にフィットネス	みさお体操 with JCC GIRLS
7 0	生FMから857 LIVE ON から857						
8	とちぎHOT ステーション(金) 画	とちぎHOT ステーション(月) 画	とちぎHOT ステーション(火) 画	とちぎHOT ステーション(水) 画	とちぎHOT ステーション(木) 画	とちぎHOT ステーション(金) 画	
	Report Tochigi ◇25 栃木市生活文字情報						
	う・ら・ら(栃木版) ◇45 おまかせ! 1分PR						
おくやみ情報							
9	情報ワイド		・岩間靖子 ピアノチャリティーリサイタル ・吹上中学校閉校式		・第2回 とちぎ太鼓まつり ・寺尾中学校閉校式		
	みんなのアルバム						
10	とちぎHOT ステーション(金) 画	とちぎHOT ステーション(月) 画	とちぎHOT ステーション(火) 画	とちぎHOT ステーション(水) 画	とちぎHOT ステーション(木) 画	とちぎHOTステーション WEEKLY 画	
	とちぎハート体操 八百万の神						
11	おまつりニッポン/私の地域 OMUNIBUS JAPAN						
	VAMOS! 栃木シティ!						
	栃木市生活文字情報						
おくやみ情報							
12	とちぎHOT ステーション(金) 画	とちぎHOT ステーション(月) 画	とちぎHOT ステーション(火) 画	とちぎHOT ステーション(水) 画	とちぎHOT ステーション(木) 画	とちぎHOT ステーション(金) 画	
	おまかせ! 1分PR ◇25 Report Tochigi ◇30 う・ら・ら(栃木版)						
	新 みんなで踊ろう きゅーちゃんダンス						
栃木市生活文字情報							
13	壮観劇場 / 釣りバカZ						
	新 多チャンネル応援番組 「推しちゃんTV」						
	VIVA! KANUMA(鹿沼CATV制作)						
14	魅せます! とちブラ/ゴーゴー乗り物						
	HAPPY(佐野)					乗って発見♪ みや巡り	
	おおきくなったら 総集編						
15	島根の魅力 うんいい話		乗って発見♪ みや巡り(宇都宮CATV制作)				
	20 (月) WATV NEWS(わたらせTV制作) (火) あなたの推し店(テレビ小山)	とちぎ百景/そらさんぽ					
	とちぎHOTステーション 平日夕方4時から生放送!!						
16	特別番組「古河提灯竿もみまつり」						
	新 多チャンネル応援番組 「推しちゃんTV」						
	おおきくなったら 総集編						
17	VAMOS! 栃木シティ!						
	新 みんなで踊ろう きゅーちゃんダンス						
	とちぎHOT ステーション(月) 画	とちぎHOT ステーション(火) 画	とちぎHOT ステーション(水) 画	とちぎHOT ステーション(木) 画	とちぎHOTステーション(金) 画		
よる 18	Report Tochigi						
	う・ら・ら(栃木版)						
	おまかせ! 1分PR ◇50 安全安心だより ◇55 栃木市生活文字情報 ◇58 AIアナウンサーストレートニュース						
19	VAMOS! 栃木シティ! ※毎週水曜 午後7時更新						
	とちぎそらさんぽ。						
	新 多チャンネル応援番組 「推しちゃんTV」					特別番組「古河提灯竿もみまつり」	
20	とちぎHOT ステーション(月) 画	とちぎHOT ステーション(火) 画	とちぎHOT ステーション(水) 画	とちぎHOT ステーション(木) 画	とちぎHOTステーション(金) 画		
	おまかせ! 1分PR						
	みんなのアルバム						
	う・ら・ら(栃木版) ◇45 栃木市生活文字情報 ◇48 AIアナウンサーストレートニュース						
おくやみ情報							
21	情報ワイド						
	・皆川中学校閉校記念式典 ・第20回 日本語スピーチコンテスト ・車椅子ダンスフェスティバル						
22	とちぎHOT ステーション(月) 画	とちぎHOT ステーション(火) 画	とちぎHOT ステーション(水) 画	とちぎHOT ステーション(木) 画	とちぎHOT ステーション(金) 画		
	Report Tochigi ◇25 栃木市生活文字情報 ◇28 AIアナウンサーストレートニュース						
	安全安心だより ◇35 おまかせ! 1分PR ◇40 とちぎ百景 ◇50 おくやみ情報						