



i ...その週の番組内容の紹介やケーブルテレビからのお知らせを放送します

自治体等からの生活文字番組挿入時間帯(8:25/11:45/12:55/18:55/20:45/23:25)

※番組は予告なく変更する場合がございます
※特別放送などにより、休止となる場合がございます。

時	分	月	火	水	木	金	土	日	
あさ	0	伊勢 美し国から							
	15	とちぎ百景 ◇20 とちぎそらさんぽ。							
	25	VAMOS ! 栃木シティ !							
	45	【ご当地健康体操】 今治タオル体操 (愛媛県)	【ご当地健康体操】 天草宝島体操(熊本県)	【ご当地健康体操】 紀の川歩(てくてく) 体操(和歌山県)	【ご当地健康体操】 いきいきちよるちよる 体操(大分県)	【ご当地健康体操】 ダッペエ体操(千葉県)、 やぶからぼうたいそう(兵庫県)	気軽にフィットネス	みさお体操 with JCC GIRLS	
7	0	生FMくらら857 LIVE ON くらら857							
8	0	とちぎHOT ステーション(金) 再	とちぎHOT ステーション(月) 再	とちぎHOT ステーション(火) 再	とちぎHOT ステーション(水) 再	とちぎHOT ステーション(木) 再	とちぎHOT ステーション(金) 再		
	20	Report Tochigi ◇25 栃木市生活文字情報							
	30	う・ら・ら(栃木版) ◇45 おまかせ! 1分PR							
	50	おくやみ情報							
9	0	情報ワイド ・栃木南中学校 学校祭 ・皆川城東小学校 運動会 ・静和小学校 運動会 ・吉屋信子ワールド							
	58	みんなのアルバム							
10	0	とちぎHOT ステーション(金) 再	とちぎHOT ステーション(月) 再	とちぎHOT ステーション(火) 再	とちぎHOT ステーション(水) 再	とちぎHOT ステーション(木) 再	とちぎHOTステーション WEEKLY 再		
	20	とちぎハート体操							
	45	VAMOS ! 栃木シティ !							
11	0	おおきくなったら (※10月20日～「栃木おおきくなったら」は休止)							
	45	栃木市生活文字情報							
	50	おくやみ情報							
12	0	とちぎHOT ステーション(金) 再	とちぎHOT ステーション(月) 再	とちぎHOT ステーション(火) 再	とちぎHOT ステーション(水) 再	とちぎHOT ステーション(木) 再	とちぎHOT ステーション(金) 再		
	20	おまかせ! 1分PR ◇25 Report Tochigi ◇30 う・ら・ら(栃木版)							
	45	とちぎ百景 ◇50 とちぎそらさんぽ。							
	55	栃木市生活文字情報							
13	0	おまつりニッポン							
	30	「特別番組」 ハピネスプロジェクト							
	0	VAMOS ! 栃木シティ !							
14	15	VIVA ! KANUMA		HAPPY(佐野)			乗って発見♪ みや巡り		
	30	おおきくなったら (※10月20日～「栃木おおきくなったら」は休止)							
	0	HAPPY (佐野ケーブルテレビ制作)		VIVA ! KANUMA(鹿沼CATV制作)					とちぎHOTステーション WEEKLY 再
15	20	WATV NEWS(わたらせTV制作)		15 乗って発見♪ みや巡り(宇都宮CATV制作)					
	20	とちぎ百景							
16	0	生とちぎHOTステーション 平日夕方4時から生放送!!							
	30	「特別番組」 夜間学校「日曜日の学び舎」							
17	0	おおきくなったら (※10月20日～「栃木おおきくなったら」は休止)							
	30	県政ピックアップ							
	45	おまかせ! 1分PR							
	0	とちぎHOT ステーション(月) 再	とちぎHOT ステーション(火) 再	とちぎHOT ステーション(水) 再	とちぎHOT ステーション(木) 再	とちぎHOTステーション(金) 再			
よる	25	Report Tochigi							
	30	う・ら・ら(栃木版)							
	45	おまかせ! 1分PR ◇50 安全安心だより ◇55 栃木市生活文字情報 ◇58 AIアナウンサーストレートニュース							
	0	VAMOS ! 栃木シティ ! ※毎週水曜 午後7時更新							
19	15	とちぎそらさんぽ。							
	30	壮観劇場					「特別番組」 夜間学校「日曜日の学び舎」		
	0	とちぎHOT ステーション(月) 再	とちぎHOT ステーション(火) 再	とちぎHOT ステーション(水) 再	とちぎHOT ステーション(木) 再	とちぎHOTステーション(金) 再			
20	20	おまかせ! 1分PR							
	28	みんなのアルバム							
	30	う・ら・ら(栃木版) ◇45 栃木市生活文字情報 ◇48 AIアナウンサーストレートニュース							
	50	おくやみ情報							
21	0	情報ワイド ・大宮南小学校 大南祭 ・栃木東中学校 文化祭 ・寺尾中学校 学校祭 ・千塚小学校 運動会 ・家中小学校 運動会							
22	0								
23	0	とちぎHOT ステーション(月) 再	とちぎHOT ステーション(火) 再	とちぎHOT ステーション(水) 再	とちぎHOT ステーション(木) 再	とちぎHOT ステーション(金) 再			
	20	Report Tochigi ◇25 栃木市生活文字情報 ◇28 AIアナウンサーストレートニュース							
	30	安全安心だより ◇35 おまかせ! 1分PR ◇40 ふるさと百景 ◇50 おくやみ情報							

栃木チャンネル(栃木市)

12月29日(月)~12月31日(水)

		自治体等からの生活文字番組挿入時間帯(8:25/11:45/12:55/18:55/20:45/23:25)		※番組は予告なく変更する場合がございます。 ※特別放送などにより、休止となる場合がございます。	
時	分	29日(月)		30日(火)	31日(水)
6	0	伊勢 美し国から			
	15	とちぎそらさんぽ。			
	20	VAMOS！栃木シティ！			
	45	【ご当地健康体操】 今治タオル体操(愛媛県)	【ご当地健康体操】 天草宝島体操(熊本県)	【ご当地健康体操】 紀の川歩(てくてく)体操 (和歌山県)	
7	0	生 FMくらら857 LIVE ON くらら857			
8	0	とちぎHOTステーション(金) 再	とちぎHOTステーション(月) 再	とちぎHOTステーション(月) 再	
	20	(字)Report Tochigi ◇25 栃木市生活文字情報			
	30	う・ら・ら(栃木版) ◇45 おまかせ！1分PR			
	50	おくやみ情報			
9	0	情報ワイド ・とちぎHOTステーション 年末特別号 ～2025年 わが町を振り返る～			
10	0	とちぎHOTステーション(金) 再	とちぎHOTステーション(月) 再	とちぎHOTステーション(月) 再	
	20	とちぎハート体操			
	45	VAMOS！栃木シティ！			
11	0	オムニバスJAPAN			
		魅せます とちブラ			
	45	栃木市生活文字情報			
	50	おくやみ情報			
12	0	とちぎHOTステーション(金)再	とちぎHOTステーション(月)再	とちぎHOTステーション(月)再	
	20	おまかせ！1分PR ◇25 (字) Report Tochigi ◇ 30 う・ら・ら(栃木版)			
	45	とちぎ百景 ◇ 50 とちぎそらさんぽ。			
	55	栃木市生活文字情報			
13	0	おまつりニッポン			
	30	特別番組「人と自然の環 ～春夏～」			
	0	VAMOS！栃木シティ！			
14	15	VIVA！KANUMA		HAPPY(佐野)	
	30	壮観劇場			
	0	HAPPY(佐野)		VIVA！KANUMA(鹿沼CATV制作)	
15		20 WATV NEWS(わたらせTV制作)		15 乗って発見♪ みや巡り(宇都宮CATV制作)	
	50	とちぎ百景			
	0	とちぎHOTステーション	とちぎHOTステーション(月)再	とちぎHOTステーション(月)再	
16	30	「特別番組」 夜間学校「日曜日の学び舎」			
17	0	釣りバカZ			
	30	県政ピックアップ			
	45	おまかせ！1分PR			
18	0	とちぎHOTステーション(月)再	2025年制作 ケーブルテレビ制作特別番組 再放送		
	25	(字)Report Tochigi			
	30	う・ら・ら(栃木版)			
	45	おまかせ！1分PR ◇50 (字) 安全安心だより ◇55 栃木市生活文字情報 ◇58 AIアナウンサーストレートニュース			
19	0	VAMOS！栃木シティ！			
	15	とちぎそらさんぽ			
	30	壮観劇場			
20	0	とちぎHOTステーション(月)再	2025年制作 ケーブルテレビ制作特別番組 再放送		
	20	おまかせ！1分PR			
	28	みんなのアルバム			
	30	う・ら・ら(栃木版) ◇45 栃木市生活文字情報 ◇48 AIアナウンサーストレートニュース			
	50	おくやみ情報			
21	0	情報ワイド ・とちぎHOTステーション 年末特別号 ～2025年 わが町を振り返る～			
22	0	情報ワイド ・とちぎHOTステーション 年末特別号 ～2025年 わが町を振り返る～			
23	0	とちぎHOTステーション(月) 再	とちぎHOTステーション(月) 再	とちぎHOTステーション(月) 再	
	20	(字)Report Tochigi ◇25 栃木市生活文字情報 ◇28 AIアナウンサーストレートニュース			
	30	(字) 安全安心だより ◇ 35 おまかせ！1分PR ◇40 とちぎ百景 ◇			



時 分	1/1 祝	1/2 金	1/3 土	1/4 日
0	ケーブルテレビからおめでとう			
30	Report Tochigi			
45	突撃インタビュー 栃木市のみなさんに「新年の抱負」を伺います！			
0	新年のご挨拶 & テレビ年賀状			
10	栃木県知事新年挨拶			
15	八百万の神			
30	特別番組「人と自然の環 ～冬～」			
0	新年のご挨拶 & テレビ年賀状			
10	栃木県知事新年挨拶			
15	Report Tochigi			
20	そらさんぽ			
30	特別番組「はじまりの白球 ～コクトチ女子野球部～」			
50	おくやみ情報			
0	ケーブルテレビからおめでとう			
30	とちぎ百景新春版			
0	う・ら・ら正月特大号		とちぎ HOT ステーションお正月特別号 再放送	
30	突撃インタビュー 栃木市のみなさんに「新年の抱負」を伺います！		とちぎ HOT ステーション 2日号 再放送	
0	ケーブルテレビからおめでとう			
30	突撃インタビュー 栃木市のみなさんに「新年の抱負」を伺います！			
45	栃木市生活文字情報			
50	おくやみ情報			
0	特別番組「栃木シティ2025シーズンハイライト 頂への方程式 ～3年連続昇格・優勝の真実～」			
30	特別番組「はじまりの白球 ～コクトチ女子野球部～」			
55	栃木市生活文字情報			
0	第6回 CATV 杯 U-12 サッカー大会 決勝戦・3位、5位決定戦・出場チーム紹介			
0	ケーブルテレビからおめでとう			
30	う・ら・ら正月特大号			
0	第6回 CATV 杯 U-12 サッカー大会 決勝戦・3位、5位決定戦・出場チーム紹介			
0	特別番組「はじまりの白球 ～コクトチ女子野球部～」		とちぎ百景新春版	
20	みんなのアルバム / そらさんぽ			
30	特別番組「人と自然の環 ～冬～」			
0	特別番組「栃木シティ2025シーズンハイライト 頂への方程式 ～3年連続昇格・優勝の真実～」			
30	ケーブルテレビからおめでとう			
0	とちぎ HOT ステーションお正月特別号		杜観劇場#52 「コットンウェイ! SL の詩」	
0	八百万の神 / おまかせ1分 PR / とちぎ百景 / 栃木市生活文字情報			
0	突撃インタビュー 栃木市のみなさんに「新年の抱負」を伺います！			
25	Report Tochigi / 栃木市生活文字情報			
30	特別番組「栃木シティ2025シーズンハイライト 頂への方程式 ～3年連続昇格・優勝の真実～」			
0	歌麿ミュージカル「流転、深川の雪」			
0				
50	おくやみ情報			
0	ケーブルテレビからおめでとう			
30	特別番組「人と自然の環 ～冬～」			
0	特別番組「はじまりの白球 ～コクトチ女子野球部～」 / そらさんぽ / 栃木市生活文字情報			
30	八百万の神 / みんなのアルバム			
50	おくやみ情報			