



字 …自治体等からのお知らせ情報がスクロールで表示されます
i …その週の番組内容の紹介やケーブルテレビからのお知らせを放送します

※番組は予告なく変更する場合がございます
※特別放送などにより、休止となる場合がございます。

時分	月	火	水	木	金	土	日
あさ 6:00	けーぶるにっぽん 彩・JAPAN						
6:30	字 Report Tochigi ◇35 元気アップ体操						
6:50	おくやみ情報						
7:00	字 生FMくらら857 LIVE ON くらら857						
8:00	とちぎHOT ステーション(金) 画	とちぎHOT ステーション(月) 画	とちぎHOT ステーション(火) 画	とちぎHOT ステーション(水) 画	とちぎHOT ステーション(木) 画	とちぎHOT ステーション(金) 画	
8:20	字 Report Tochigi						
8:30	う・ら・ら(栃木版) ◇45 1分PR ◇50 安全安心だより						
9:00	情報ワイド 12/6~ 藤岡一中文化祭・赤津小運動会・静和小運動会 12/13~ 部屋小運動会・栃木三小運動会・赤麻小運動会 12/20~ 栃木市民吹奏楽団定期演奏会・栃木フィル定期演奏会ほか						
10:00	ブレイン博士の脳トレ研究所 ◇10 とちぎハート体操					字 とちぎHOTステーション WEEKLY 画	
10:30	う・ら・ら(栃木版)、う・ら・ら(館林版)、う・ら・ら(結城・筑西版)						
10:45							
11:00	下野・壬生・上三川タイム					おまかせ! 1分PR	
11:30	おくやみ情報						
11:50	おくやみ情報						
12:00	字 とちぎHOT ステーション(金) 画	字 とちぎHOT ステーション(月) 画	字 とちぎHOT ステーション(火) 画	字 とちぎHOT ステーション(水) 画	字 とちぎHOT ステーション(木) 画	字 とちぎHOT ステーション(金) 画	
12:20	字 Report Tochigi ◇25 おまかせ! 1分PR						
12:30	う・ら・ら(栃木版) ◇50 安全安心だより						
13:00	おおきくなったら①② 12/6~ 認定こども園ふじおか幼稚園 にじ組・つき組						
13:30	AIアナウンサーストレートニュース ◇35 1分PR ◇40 う・ら・ら(古河版)					1分PR ◇40 う・ら・ら(古河版)	
14:00	情報ワイド						
15:00	でんえんまる情報局 ◇15 気ままにじもとあるき 栃木県内情報					とちぎHOTステーション WEEKLY 画	
15:30	おまかせ! 1分PR ◇50 安全安心だより						
15:45							
16:00	生 とちぎHOTステーション 平日夕方4時から生放送!!						
16:30	キッズステーション ゴーゴー!のりものタウン						
17:00	字 真・雷様剣士ダイジ わらしべチャンネル おおきくなったら①② 12/6~ 認定こども園ふじおか幼稚園 にじ組・つき組						
18:00	とちぎHOT ステーション(月) 画	とちぎHOT ステーション(火) 画	とちぎHOT ステーション(水) 画	とちぎHOT ステーション(木) 画	とちぎHOTステーション(金) 画		
18:25	字 Report Tochigi						
18:30	う・ら・ら(栃木版) ◇50 安全安心だより ◇55 おまかせ! 1分PR						
19:00	おおきくなったら①②						
19:30	八百万の神 ◇45 音と映像のライブラリー ◇50 空から地元を見てみよう						
20:00	とちぎHOT ステーション(月) 画	とちぎHOT ステーション(火) 画	とちぎHOT ステーション(水) 画	とちぎHOT ステーション(木) 画	とちぎHOTステーション(金) 画		
20:20	おまかせ! 1分PR ◇25 字 Report Tochigi						
20:30	う・ら・ら(栃木版)						
20:50	おくやみ情報						
21:00	ケーブルテレビ熱血教室~中1数学~ ケーブルテレビ熱血教室~中2数学~ ケーブルテレビ熱血教室~中3数学~ 気ままにじもとあるき				情報ワイド		
21:15							
21:30							
21:45							
22:00	12/6~ 藤岡一中文化祭・赤津小運動会・静和小運動会 12/13~ 部屋小運動会・栃木三小運動会・赤麻小運動会 12/20~ 栃木市民吹奏楽団定期演奏会・栃木フィル定期演奏会ほか						
23:00	字 とちぎHOT ステーション(月) 画	字 とちぎHOT ステーション(火) 画	字 とちぎHOT ステーション(水) 画	字 とちぎHOT ステーション(木) 画	字 とちぎHOT ステーション(金) 画		
23:20	字 Report Tochigi						
23:25	安全安心だより ◇35 おまかせ! 1分PR ◇40 とちぎ百景 ◇50 おくやみ情報						