



i ...その週の番組内容の紹介やケーブルテレビからのお知らせを放送します

自治体等からの生活文字番組挿入時間帯(8:25/11:45/12:55/18:55/20:45/23:25)

※番組は予告なく変更する場合がございます
※特別放送などにより、休止となる場合がございます。

時分	月	火	水	木	金	土	日		
あさ 6	伊勢 美し国から								
	とちぎそらさんぽ。								
	出雲弁よもやま話								
45	【ご当地健康体操】 今治タオル体操 (愛媛県)	【ご当地健康体操】 天草宝島体操(熊本県)	【ご当地健康体操】 紀の川歩(てくてく) 体操(和歌山県)	【ご当地健康体操】 いきいきちよるちよる 体操(大分県)	【ご当地健康体操】 ダッペエ体操(千葉県) やぶからぼうたいそう(兵庫県)	気軽にフィットネス	みさお体操 with JCC GIRLS		
7 0	生FMくらら857 LIVE ON くらら857								
8	とちぎHOT ステーション(金) ㊟	とちぎHOT ステーション(月) ㊟	とちぎHOT ステーション(火) ㊟	とちぎHOT ステーション(水) ㊟	とちぎHOT ステーション(木) ㊟	とちぎHOT ステーション(金) ㊟			
	㊟Report Tochigi ◇25 栃木市生活文字情報								
	う・ら・ら(栃木版) ◇45 おまかせ! 1分PR								
50	おくやみ情報								
9	情報ワイド		・岩間靖子 ピアノチャリティーリサイタル ・吹上中学校閉校式		・第2回 とちぎ太鼓まつり ・寺尾中学校閉校式				
	みんなのアルバム								
10	とちぎHOT ステーション(金) ㊟	とちぎHOT ステーション(月) ㊟	とちぎHOT ステーション(火) ㊟	とちぎHOT ステーション(水) ㊟	とちぎHOT ステーション(木) ㊟	とちぎHOTステーション WEEKLY ㊟			
	とちぎハート体操								
	八百万の神								
11	おまつりニッポン/私の地域 OMUNIBUS JAPAN								
	VAMOS! 栃木シティ!								
	栃木市生活文字情報								
50	おくやみ情報								
12	とちぎHOT ステーション(金) ㊟	とちぎHOT ステーション(月) ㊟	とちぎHOT ステーション(火) ㊟	とちぎHOT ステーション(水) ㊟	とちぎHOT ステーション(木) ㊟	とちぎHOT ステーション(金) ㊟			
	おまかせ! 1分PR ◇25 ㊟Report Tochigi ◇30 う・ら・ら(栃木版)								
	新 みんなで踊ろう きゅーちゃんダンス								
55	栃木市生活文字情報								
13	壮観劇場 / 釣りバカズ								
	新 多チャンネル応援番組 「推しちゃんTV」								
	VIVA! KANUMA(鹿沼CATV制作)								
47	魅せます! とちブラ/ゴーゴー乗り物								
14	HAPPY(佐野)					乗って発見♪ みや巡り			
	おおきくなったら 総集編								
	島根の魅力 うんいい話								
15	20 (月) WATV NEWS(わたらせTV制作)	15 (火) あなたの推し店(テレビ小山)		乗って発見♪ みや巡り(宇都宮CATV制作)			とちぎHOTステーション WEEKLY ㊟		
	とちぎ百景/そらさんぽ								
	㊟とちぎHOTステーション 平日夕方4時から生放送!!								
16	特別番組「古河提灯竿もみまつり」								
						新 多チャンネル応援番組 「推しちゃんTV」			
	おおきくなったら 総集編								
17	VAMOS! 栃木シティ!								
	新 みんなで踊ろう きゅーちゃんダンス								
	とちぎHOT ステーション(月) ㊟	とちぎHOT ステーション(火) ㊟	とちぎHOT ステーション(水) ㊟	とちぎHOT ステーション(木) ㊟	とちぎHOTステーション(金) ㊟				
18	㊟Report Tochigi								
	う・ら・ら(栃木版)								
	おまかせ! 1分PR ◇50 ㊟安全安心だより ◇55 栃木市生活文字情報 ◇58 AIアナウンサーストレートニュース								
19	VAMOS! 栃木シティ! ※毎週水曜 午後7時更新								
	とちぎそらさんぽ。								
	新 多チャンネル応援番組 「推しちゃんTV」					特別番組「古河提灯竿もみまつり」			
20	とちぎHOT ステーション(月) ㊟	とちぎHOT ステーション(火) ㊟	とちぎHOT ステーション(水) ㊟	とちぎHOT ステーション(木) ㊟	とちぎHOTステーション(金) ㊟				
	おまかせ! 1分PR								
	みんなのアルバム								
30	う・ら・ら(栃木版) ◇45 栃木市生活文字情報 ◇48 AIアナウンサーストレートニュース								
50	おくやみ情報								
21	情報ワイド								
	・皆川中学校閉校記念式典 ・第20回 日本語スピーチコンテスト ・車椅子ダンスフェスティバル								
23	とちぎHOT ステーション(月) ㊟	とちぎHOT ステーション(火) ㊟	とちぎHOT ステーション(水) ㊟	とちぎHOT ステーション(木) ㊟	とちぎHOT ステーション(金) ㊟				
	㊟Report Tochigi ◇25 栃木市生活文字情報 ◇28 AIアナウンサーストレートニュース								
	㊟安全安心だより ◇35 おまかせ! 1分PR ◇40 とちぎ百景 ◇50 おくやみ情報								