

i ...その週の番組内容の紹介やケーブルテレビからのお知らせを放送します  
自治体等からの生活文字番組挿入時間帯(8:25/11:45/12:55/18:55/20:45/23:25)

\*番組は予告なく変更する場合がございます  
\*特別放送などにより、休止となる場合がございます。

時分	月	火	水	木	金	土	日		
あさ 6	伊勢 美し国から								
	とちぎそらさんぽ。								
	出雲弁よもやま話								
45	【ご当地健康体操】 今治タオル体操 (愛媛県)	【ご当地健康体操】 天草宝島体操(熊本県)	【ご当地健康体操】 紀の川歩(てくてく) 体操(和歌山県)	【ご当地健康体操】 いきいきちよるちよる 体操(大分県)	【ご当地健康体操】 ダッペイ体操(千葉県)、 やぶからぼうたいそう(兵庫県)	気軽にフィットネス	みさお体操 with JCC GIRLS		
7 0	生FMくらら857 LIVE ON くらら857								
8	とちぎHOT ステーション(金) ㊟	とちぎHOT ステーション(月) ㊟	とちぎHOT ステーション(火) ㊟	とちぎHOT ステーション(水) ㊟	とちぎHOT ステーション(木) ㊟	とちぎHOT ステーション(金) ㊟			
	㊟Report Tochigi ◇25 栃木市生活文字情報								
	う・ら・ら(栃木版) ◇45 おまかせ! 1分PR								
	おくやみ情報								
9	情報ワイド		・寺尾小学校卒業式 ・大平東小学校卒業式	・家中小学校卒業式 ・栃木第四小学校卒業式					
	みんなのアルバム								
10	とちぎHOT ステーション(金) ㊟	とちぎHOT ステーション(月) ㊟	とちぎHOT ステーション(火) ㊟	とちぎHOT ステーション(水) ㊟	とちぎHOT ステーション(木) ㊟	とちぎHOTステーション WEEKLY ㊟			
	とちぎハート体操								
	八百万の神								
11	おまつりニッポン/私の地域 OMUNIBUS JAPAN								
	VAMOS! 栃木シティ!								
	栃木市生活文字情報								
おくやみ情報									
12	とちぎHOT ステーション(金) ㊟	とちぎHOT ステーション(月) ㊟	とちぎHOT ステーション(火) ㊟	とちぎHOT ステーション(水) ㊟	とちぎHOT ステーション(木) ㊟	とちぎHOT ステーション(金) ㊟			
	おまかせ! 1分PR ◇25 ㊟Report Tochigi ◇30 う・ら・ら(栃木版)								
	みんなで踊ろう きゅーちゃんダンス								
	栃木市生活文字情報								
13	壮観劇場 / 釣りバカZ								
	多チャンネル応援番組 「推しちゃんTV」								
	VIVA! KANUMA(鹿沼CATV制作)								
	魅せます! とちブラ/ゴーゴー乗り物								
4月6日~12日 13:00~ 情報ワイド ・静和小学校卒業式 ・合戦小学校卒業式 ・真名子小学校卒業式 ・西方小学校卒業式									
14	HAPPY(佐野)					乗って発見♪ みや巡り			
	おまつりニッポン/私の地域 OMUNIBUS JAPAN								
	島根の魅力 うんい話								
15	20 (月) WATV NEWS(わたらせTV制作) (火) あなたの推し店(テレビ小山)	15 乗って発見♪ みや巡り(宇都宮CATV制作)					とちぎHOTステーション WEEKLY ㊟		
	とちぎ百景/そらさんぽ								
	生とちぎHOTステーション 平日夕方4時から生放送!!								
16	特別番組「寺尾中学校閉校特番」								
	多チャンネル応援番組 「推しちゃんTV」								
	壮観劇場 / 釣りバカZ								
17	VAMOS! 栃木シティ!								
	みんなで踊ろう きゅーちゃんダンス								
	とちぎHOT ステーション(月) ㊟	とちぎHOT ステーション(火) ㊟	とちぎHOT ステーション(水) ㊟	とちぎHOT ステーション(木) ㊟	とちぎHOTステーション(金) ㊟				
	㊟Report Tochigi								
18	う・ら・ら(栃木版)								
	おまかせ! 1分PR ◇50 ㊟安全安心だより ◇55 栃木市生活文字情報 ◇58 AIアナウンサーストレートニュース								
	VAMOS! 栃木シティ! ※毎週水曜 午後7時更新								
	とちぎそらさんぽ。								
19	多チャンネル応援番組 「推しちゃんTV」					特別番組「寺尾中学校閉校特番」			
	とちぎHOT ステーション(月) ㊟	とちぎHOT ステーション(火) ㊟	とちぎHOT ステーション(水) ㊟	とちぎHOT ステーション(木) ㊟	とちぎHOTステーション(金) ㊟				
	おまかせ! 1分PR								
20	みんなのアルバム								
	う・ら・ら(栃木版) ◇45 栃木市生活文字情報 ◇48 AIアナウンサーストレートニュース								
	おくやみ情報								
	情報ワイド								
21	情報ワイド		・大平中央小学校卒業式 ・大宮南小学校卒業式	・国府南小学校卒業式 ・赤麻小学校卒業式					
	とちぎHOT ステーション(月) ㊟	とちぎHOT ステーション(火) ㊟	とちぎHOT ステーション(水) ㊟	とちぎHOT ステーション(木) ㊟	とちぎHOT ステーション(金) ㊟				
23	㊟Report Tochigi ◇25 栃木市生活文字情報 ◇28 AIアナウンサーストレートニュース								
	㊟安全安心だより ◇35 おまかせ! 1分PR ◇40 とちぎ百景 ◇50 おくやみ情報								



i ...その週の番組内容の紹介やケーブルテレビからのお知らせを放送します

自治体等からの生活文字番組挿入時間帯(8:25/11:45/12:55/18:55/20:45/23:25)

\*番組は予告なく変更する場合がございます  
\*特別放送などにより、休止となる場合がございます。

時分	月	火	水	木	金	土	日		
あさ 6	伊勢 美し国から								
	とちぎそらさんぽ。								
	出雲弁よもやま話								
	島根の魅力 うんい話								
7	FMくらら857 LIVE ON くらら857								
8	とちぎHOT ステーション(金) 再	とちぎHOT ステーション(月) 再	とちぎHOT ステーション(火) 再	とちぎHOT ステーション(水) 再	とちぎHOT ステーション(木) 再	とちぎHOT ステーション(金) 再			
	Report Tochigi ◇25 栃木市生活文字情報								
	う・ら・ら(栃木版) ◇45 おまかせ! 1分PR								
	おくやみ情報								
9	<b>情報ワイド</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>集いにしかたカラオケ発表会</li> <li>朗読と音楽と映像による賢二 ヒストリア</li> <li>栃木合唱団定期演奏会</li> <li>とちぎメディカルセンター市民公開講座</li> <li>Punahaleフラフェスティバルin栃木</li> <li>かかしカラオケ発表会</li> </ul>								
10	とちぎHOT ステーション(金) 再	とちぎHOT ステーション(月) 再	とちぎHOT ステーション(火) 再	とちぎHOT ステーション(水) 再	とちぎHOT ステーション(木) 再	とちぎHOTステーション WEEKLY 再			
	とちぎハート体操								
	八百万の神								
11	おまつりニッポン/私の地域 OMUNIBUS JAPAN								
	VAMOS! 栃木シティ!								
	栃木市生活文字情報								
おくやみ情報									
12	とちぎHOT ステーション(金) 再	とちぎHOT ステーション(月) 再	とちぎHOT ステーション(火) 再	とちぎHOT ステーション(水) 再	とちぎHOT ステーション(木) 再	とちぎHOT ステーション(金) 再			
	おまかせ! 1分PR ◇25 Report Tochigi ◇30 う・ら・ら(栃木版)								
	みんなで踊ろう きゅーちゃんダンス								
	栃木市生活文字情報								
13	壮観劇場 / 釣りバカZ								
	多チャンネル応援番組 「推しちゃんTV」								
	VIVA! KANUMA(鹿沼CATV制作)								
14	魅せます! とちブラ/ゴーゴー乗り物								
	HAPPY(佐野)					乗って発見♪ みや巡り			
	おまつりニッポン/私の地域 OMUNIBUS JAPAN								
15	島根の魅力 うんい話								
	20 (月) WATV NEWS(わたらせTV制作) (火) あなたの推し店(テレビ小山)		15 乗って発見♪ みや巡り(宇都宮CATV制作) 30 じっくりもわか						
	とちぎ百景/そらさんぽ								
	とちぎHOTステーション 平日夕方4時から生放送!!								
16	特別番組「寺尾中学校閉校特番」/「國學院女子野球部特番」								
	多チャンネル応援番組 「推しちゃんTV」								
	壮観劇場 / 釣りバカZ								
17	VAMOS! 栃木シティ!								
	みんなで踊ろう きゅーちゃんダンス								
	とちぎHOT ステーション(月) 再	とちぎHOT ステーション(火) 再	とちぎHOT ステーション(水) 再	とちぎHOT ステーション(木) 再	とちぎHOTステーション(金) 再				
18	Report Tochigi								
	う・ら・ら(栃木版)								
	おまかせ! 1分PR ◇50 安全安心だより ◇55 栃木市生活文字情報 ◇58 AIアナウンサーストレートニュース								
	VAMOS! 栃木シティ! ※毎週水曜 午後7時更新								
19	とちぎそらさんぽ。								
	多チャンネル応援番組 「推しちゃんTV」					「寺尾中学校閉校特番」 「國學院女子野球部特番」			
	とちぎHOT ステーション(月) 再	とちぎHOT ステーション(火) 再	とちぎHOT ステーション(水) 再	とちぎHOT ステーション(木) 再	とちぎHOTステーション(金) 再				
20	おまかせ! 1分PR								
	みんなのアルバム								
	う・ら・ら(栃木版) ◇45 栃木市生活文字情報 ◇48 AIアナウンサーストレートニュース								
	おくやみ情報								
21	<b>情報ワイド</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>吹上地区演芸発表会</li> <li>とちぎ文化のつどい</li> <li>大宮北小吹奏楽部 ミニコンサート</li> <li>栃木語り部の会 創立15周年記念「昔語りの会」</li> </ul>								
22	とちぎHOT ステーション(月) 再	とちぎHOT ステーション(火) 再	とちぎHOT ステーション(水) 再	とちぎHOT ステーション(木) 再	とちぎHOT ステーション(金) 再				
	Report Tochigi ◇25 栃木市生活文字情報 ◇28 AIアナウンサーストレートニュース								
	安全安心だより ◇35 おまかせ! 1分PR ◇40 とちぎ百景 ◇50 おくやみ情報								