



i ...その週の番組内容の紹介やケーブルテレビからのお知らせを放送します

自治体等からの生活文字番組挿入時間帯(8:25/11:45/12:55/18:55/20:45/23:25)

※番組は予告なく変更する場合がございます
※特別放送などにより、休止となる場合がございます。

時	分	月	火	水	木	金	土	日
あさ 6	0	伊勢 美し国から						
	15	とちぎそらさんぽ。						
	20	出雲弁よもやま話						
	45	島根の魅力 うんいい話						
7	0	生FMくらら857 LIVE ON くらら857						
8	0	とちぎHOT ステーション(金) 再	とちぎHOT ステーション(月) 再	とちぎHOT ステーション(火) 再	とちぎHOT ステーション(水) 再	とちぎHOT ステーション(木) 再	とちぎHOT ステーション(金) 再	
	20	Report Tochigi ◇25 栃木市生活文字情報						
	30	う・ら・ら(栃木版) ◇45 おまかせ！1分PR						
	50	おくやみ情報						
9	0	情報ワイド 【運動会特集】 ・都賀中学校運動会 ・大平東小学校運動会						
10	0	とちぎHOT ステーション(金) 再	とちぎHOT ステーション(月) 再	とちぎHOT ステーション(火) 再	とちぎHOT ステーション(水) 再	とちぎHOT ステーション(木) 再	とちぎHOTステーション WEEKLY 再	
	20	とちぎハート体操						
	45	八百万の神						
11	0	おまつりニッポン/私の地域 OMUNIBUS JAPAN						
	30	魅せます！とちブラ						
	45	栃木市生活文字情報						
	50	おくやみ情報						
12	0	とちぎHOT ステーション(金) 再	とちぎHOT ステーション(月) 再	とちぎHOT ステーション(火) 再	とちぎHOT ステーション(水) 再	とちぎHOT ステーション(木) 再	とちぎHOT ステーション(金) 再	
	20	おまかせ！1分PR ◇25 Report Tochigi ◇30 う・ら・ら(栃木版)						
	45	みんなで踊ろう きゅーちゃんダンス						
	55	栃木市生活文字情報						
13	0	壮観劇場 / 釣りバカズ						
	30	多チャンネル応援番組 「推しちゃんTV」						
	47	VIVA！KANUMA(鹿沼CATV制作)						
14	0	煮メばんざい/ゴーゴー乗り物						
	15	HAPPY(佐野)					乗って発見♪ みや巡り	
	30	おおきくなったら						
15	0	島根の魅力 うんいい話					とちぎHOTステーション WEEKLY 再	
	20	(月) WATV NEWS(わたらせTV制作) (火) あなたの推し店(テレビ小山)		15	乗って発見♪ みや巡り(宇都宮CATV制作)			
			30	いってみっぺもおか				
	50	とちぎ百景/そらさんぽ						
16	0	生とちぎHOTステーション 平日夕方4時から生放送!!						
	30	【特別番組】 (地域の今をお届けします)					多チャンネル応援番組 「推しちゃんTV」	
17	0	おおきくなったら						
	30	八百万の神						
	45	みんなで踊ろう きゅーちゃんダンス						
よる 18	0	とちぎHOT ステーション(月) 再	とちぎHOT ステーション(火) 再	とちぎHOT ステーション(水) 再	とちぎHOT ステーション(木) 再	とちぎHOTステーション(金) 再		
	25	Report Tochigi						
	30	う・ら・ら(栃木版)						
	45	おまかせ！1分PR ◇50 安全安心だより ◇55 栃木市生活文字情報 ◇58 AIアナウンサーストレートニュース						
19	0	魅せます！とちブラ						
	15	とちぎそらさんぽ。						
	30	多チャンネル応援番組 「推しちゃんTV」					【特別番組】 (地域の今をお届けします)	
20	0	とちぎHOT ステーション(月) 再	とちぎHOT ステーション(火) 再	とちぎHOT ステーション(水) 再	とちぎHOT ステーション(木) 再	とちぎHOTステーション(金) 再		
	20	おまかせ！1分PR						
	28	みんなのアルバム						
	30	う・ら・ら(栃木版) ◇45 栃木市生活文字情報 ◇48 AIアナウンサーストレートニュース						
	50	おくやみ情報						
21	0	情報ワイド 【運動会特集】						
22	0	・東陽中学校運動会 ・栃木西中学校体育祭						
23	0	とちぎHOT ステーション(月) 再	とちぎHOT ステーション(火) 再	とちぎHOT ステーション(水) 再	とちぎHOT ステーション(木) 再	とちぎHOT ステーション(金) 再		
	20	Report Tochigi ◇25 栃木市生活文字情報 ◇28 AIアナウンサーストレートニュース						
	30	安全安心だより ◇35 おまかせ！1分PR ◇40 とちぎ百景 ◇50 おくやみ情報						



1 ...その週の番組内容の紹介やケーブルテレビからのお知らせを放送します
自治体等からの生活文字番組挿入時間帯(8:25/11:45/12:55/18:55/20:45/23:25)

※番組は予告なく変更する場合がございます
※特別放送などにより、休止となる場合がございます。

時	分	月	火	水	木	金	土	日
あさ 6	0	伊勢 美し国から						
	15	とちぎそらさんぽ。						
	20	出雲弁よもやま話						
	45	島根の魅力 うんい話						
7	0	生FMくらら857 LIVE ON くらら857						
8	0	とちぎHOT ステーション(金) 再	とちぎHOT ステーション(月) 再	とちぎHOT ステーション(火) 再	とちぎHOT ステーション(水) 再	とちぎHOT ステーション(木) 再	とちぎHOT ステーション(金) 再	
	20	Report Tochigi ◇25 栃木市生活文字情報						
	30	う・ら・ら(栃木版) ◇45 おまかせ！1分PR						
	50	おくやみ情報						
9	0	情報ワイド NHK番組 夏の特別提供 考えよう「平和」 ・東京大空襲 583枚の未公開写真 ・“最後の1人を殺すまで” サイパン戦 発掘・米軍録音記録 ・人間魚雷 悲劇の作戦 ～回天特別攻撃隊～						
10	0	とちぎHOT ステーション(金) 再	とちぎHOT ステーション(月) 再	とちぎHOT ステーション(火) 再	とちぎHOT ステーション(水) 再	とちぎHOT ステーション(木) 再	とちぎHOTステーション WEEKLY 再	
	20	とちぎハート体操						
	45	八百万の神						
11	0	おまつりニッポン/私の地域 OMUNIBUS JAPAN						
	30	VAMOS！栃木シティ！						
	45	栃木市生活文字情報						
	50	おくやみ情報						
12	0	とちぎHOT ステーション(金) 再	とちぎHOT ステーション(月) 再	とちぎHOT ステーション(火) 再	とちぎHOT ステーション(水) 再	とちぎHOT ステーション(木) 再	とちぎHOT ステーション(金) 再	
	20	おまかせ！1分PR ◇25 Report Tochigi ◇30 う・ら・ら(栃木版)						
	45	みんなで踊ろう きゅーちゃんダンス						
	55	栃木市生活文字情報						
13	0	【特別番組】「ハリウリサの のれんのむこうは〇〇でした！」前編						
	20	VIVA！KANUMA(鹿沼CATV制作)						
	30	釣りバカZ						
14	0	壮観劇場 / おまつりニッポン						
	30	おおきくなったら						
15	0	ハッピー(佐野) / いってみっぺもうか						とちぎHOTステーション WEEKLY 再
	20	(月) WATV NEWS(わたらせTV制作)		15 乗って発見♪ みや巡り(宇都宮CATV制作)				
	30	(火) あなたの推し店(テレビ小山)		とちブラ				
	50	とちぎ百景/そらさんぽ						
16	0	生とちぎHOTステーション 平日夕方4時から生放送!!						VAMOS！栃木シティ！
	30	【特別番組】(地域の今をお届けします)						
	0	おおきくなったら						
17	30	コスミのサイエンスTV / 宮城釣り紀行いくすべ						
	45	みんなで踊ろう きゅーちゃんダンス						
	0	とちぎHOT ステーション(月) 再	とちぎHOT ステーション(火) 再	とちぎHOT ステーション(水) 再	とちぎHOT ステーション(木) 再	とちぎHOTステーション(金) 再		
よる 18	25	Report Tochigi						
	30	う・ら・ら(栃木版)						
	45	おまかせ！1分PR ◇50 安全安心だより ◇55 栃木市生活文字情報 ◇58 AIアナウンサーストレートニュース						
	0	VAMOS！栃木シティ！						
19	15	とちぎそらさんぽ。						
	30	【特別番組】「ハリウリサの のれんのむこうは〇〇でした！」後編						
	0	とちぎHOT ステーション(月) 再	とちぎHOT ステーション(火) 再	とちぎHOT ステーション(水) 再	とちぎHOT ステーション(木) 再	とちぎHOTステーション(金) 再		
20	20	おまかせ！1分PR						
	28	みんなのアルバム						
	30	う・ら・ら(栃木版) ◇45 栃木市生活文字情報 ◇48 AIアナウンサーストレートニュース						
	50	おくやみ情報						
21	0	情報ワイド ・新野見卓也ピアノリサイタル ・なつこいSoundStage 前編・後編 ・合戦場自治会夏祭り ・サマーフェスタinいわふね2026						
23	0	とちぎHOT ステーション(月) 再	とちぎHOT ステーション(火) 再	とちぎHOT ステーション(水) 再	とちぎHOT ステーション(木) 再	とちぎHOT ステーション(金) 再		
	20	Report Tochigi ◇25 栃木市生活文字情報 ◇28 AIアナウンサーストレートニュース						
	30	安全安心だより ◇35 おまかせ！1分PR ◇40 とちぎ百景 ◇50 おくやみ情報						