

※番組は予告なく変更する場合がございます
※特別放送などにより、休止となる場合がございます。

時分	月	火	水	木	金	土	日
あさ 6	フィットネス朝！					YOU顔マルシェ(金)再	
						みぶホットチャンネル	
						◇20 生しもハビ！チャンネル ◇25 生チャンネルかみたん	
			う・ら・ら(栃木版)				
おくやみ情報							
7	とちぎHOT ステーション(金)再	とちぎHOT ステーション(月)再	とちぎHOT ステーション(火)再	とちぎHOT ステーション(水)再	とちぎHOT ステーション(木)再	とちぎHOT ステーション(金)再	
	おまかせ！1分PR ◇30 YOU顔マルシェ再 ◇45 生安全安心だより						
	おくやみ情報						
8	情報ワイド NHK番組 夏の特別提供 考えよう「平和」 ・東京大空襲 583枚の未公開写真 ・“最後の1人を殺すまで” サイパン戦 発掘・米軍録音記録 ・人間魚雷 悲劇の作戦 ～回天特別攻撃隊～						
9	【特別番組】「ハリウリサの のれんのむこうは〇〇でした！」前編						
	VAMOS!栃木シティ						
10	YOU顔マルシェ(金)再	YOU顔マルシェ(月)再	YOU顔マルシェ(火)再	YOU顔マルシェ(水)再	YOU顔マルシェ(木)再	YOU顔マルシェ(金)再	
	生みぶホットチャンネル ◇20 生しもハビ！チャンネル ◇25 生チャンネルかみたん						
	生安全安心だより ◇35 おまかせ！1分PR						
	宮城釣り紀行いぐすべ						
11	とちぎHOT ステーション(金)再	とちぎHOT ステーション(月)再	とちぎHOT ステーション(火)再	とちぎHOT ステーション(水)再	とちぎHOT ステーション(木)再	とちぎHOT ステーション(金)再	
	おまかせ！1分PR						
	う・ら・ら(栃木版)						
	新 みんなで踊ろう きゅーちゃんダンス						
12	YOU顔マルシェ(金)再	YOU顔マルシェ(月)再	YOU顔マルシェ(火)再	YOU顔マルシェ(水)再	YOU顔マルシェ(木)再	魅せます！とちブラ	
	生みぶホットチャンネル ◇20 生しもハビ！チャンネル ◇25 生チャンネルかみたん						
	八百万の神						
	生安全安心だより ◇50 おまかせ！1分PR						
13	VAMOS!栃木シティ					YOU顔マルシェWEEKLY再	
	おおきくなったら(ゆうがお版)						
	おくやみ情報						
14	壮観劇場						
	おまつりニッポン						
15	街ナカ情報発信！ てけてけおじゃマップ	爆旅道中記	新プライド・ 富山の仕事人	レッツゴー まちっぶちゃん	今日は釣り吉	WATVニュース (わたらせテレビ制作)	あなたの推し店教えて下さい！ (テレビ小山制作)
	あなたの推し店教えて下さい！ (テレビ小山制作)	乗って発見♪みや巡り (宇都宮ケーブルテレビ制作)	行ってみっぺ！もおか (宇都宮ケーブルテレビ制作)	WATVニュース (わたらせテレビ制作)	VIVA!KANUMA (鹿沼ケーブルテレビ制作)	おまつりニッポン	壮観劇場
16	【特別番組】「ハリウリサの のれんのむこうは〇〇でした！」後編					YOU顔マルシェWEEKLY再	
	下野市・壬生町・上三川町の身近な話題を毎日ご紹介！ 生YOU顔マルシェ(平日午後4時30分更新)						
	生みぶホットチャンネル ◇50 生しもハビ！チャンネル ◇55 生チャンネルかみたん						
17	懐メロ♪ ドライブミュージック	女子プロレスの輪	三輪美樹生とはしもと ねねのフォークの時間	大沢樹生の OH！SAWAGI！	みやぎ昭和 ノスタルジック紀行	富山やわやわ散歩	八百万の神
	おおきくなったら(ゆうがお版) ◇45 島根の魅力 うんいい話						
よる 18	YOU顔マルシェ(月)再	YOU顔マルシェ(火)再	YOU顔マルシェ(水)再	YOU顔マルシェ(木)再	YOU顔マルシェ(金)再		
	生みぶホットチャンネル ◇20 生しもハビ！チャンネル ◇25 生チャンネルかみたん						
	VAMOS!栃木シティ						
	う・ら・ら(栃木版)						
19	情報ワイド ・八坂祭(還御祭) ・エコライフまつり2026 ・夏祭りshimotsukeつなげる未来						
20							
21	YOU顔マルシェ(月)再	YOU顔マルシェ(火)再	YOU顔マルシェ(水)再	YOU顔マルシェ(木)再	YOU顔マルシェ(金)再		
	八百万の神						
	う・ら・ら(栃木版)						
	おくやみ情報						
22	とちぎHOT ステーション(月)再	とちぎHOT ステーション(火)再	とちぎHOT ステーション(水)再	とちぎHOT ステーション(木)再	とちぎHOTステーション(金)再		
	おまかせ！1分PR						
	出雲弁よもやま話						
	おくやみ情報						
23	WATVニュース (わたらせテレビ制作)				YOU顔マルシェWEEKLY再		おまつりニッポン
	乗って発見♪ みや巡り(宇都宮ケーブルテレビ制作)						壮観劇場
	VIVA!KANUMA (鹿沼ケーブルテレビ制作)						

※番組は予告なく変更する場合がございます
※特別放送などにより、休止となる場合がございます。

時	分	月	火	水	木	金	土	日
あさ 6	0	体操番組					YOU顔マルシェ(金)再	
	15						囲みぶっホットチャンネル	
	30						◇20 囲しもハピ!チャンネル ◇25 囲チャンネルかみたん	
	50	う・ら・ら(栃木版)						
おくやみ情報								
7	0	とちぎHOT ステーション(金)再	とちぎHOT ステーション(月)再	とちぎHOT ステーション(火)再	とちぎHOT ステーション(水)再	とちぎHOT ステーション(木)再	とちぎHOT ステーション(金)再	
	25	おまかせ! 1分PR ◇30 YOU顔マルシェ再 ◇45 囲安全安心だより						
	50	おくやみ情報						
8	0	情報ワイド 壬生ふるさとまつり(初回9/14) ほか						
9	0	[特別番組]「人と自然の環」						
	30	VAMOS!栃木シティ						
10	0	YOU顔マルシェ(金)再	YOU顔マルシェ(月)再	YOU顔マルシェ(火)再	YOU顔マルシェ(水)再	YOU顔マルシェ(木)再	YOU顔マルシェ(金)再	
	15	囲みぶっホットチャンネル ◇20 囲しもハピ!チャンネル ◇25 囲チャンネルかみたん						
	30	囲安全安心だより ◇35 おまかせ! 1分PR						
	40	宮城釣り紀行いぐすべ						
11	0	とちぎHOT ステーション(金)再	とちぎHOT ステーション(月)再	とちぎHOT ステーション(火)再	とちぎHOT ステーション(水)再	とちぎHOT ステーション(木)再	とちぎHOT ステーション(金)再	
	25	おまかせ! 1分PR						
	30	う・ら・ら(栃木版)						
	45	みんなで踊ろう きゅーちゃんダンス						
12	0	YOU顔マルシェ(金)再	YOU顔マルシェ(月)再	YOU顔マルシェ(火)再	YOU顔マルシェ(水)再	YOU顔マルシェ(木)再	VAMOS!栃木シティ	
	15	囲みぶっホットチャンネル ◇20 囲しもハピ!チャンネル ◇25 囲チャンネルかみたん						
	30	ピックアップとちぎ「エディブルスクールヤード」						
	45	囲安全安心だより ◇50 おまかせ! 1分PR						
13	0	VAMOS!栃木シティ					YOU顔マルシェWEEKLY再	
	30	おおきくなったら(ゆうがお版)						
	50	おくやみ情報						
14	0	壮観劇場						
30	おまつりニッポン							
15	0	[特別番組]「人と自然の環」					私の地域 OMUNIBUS JAPAN	
	30	あなたの推し店教えてください (テレビ小山制作)	乗って発見♪みや巡り (宇都宮ケーブルテレビ制作)	行ってみっぺ!もおか (宇都宮ケーブルテレビ制作)	WATVニュース (わたらせテレビ制作)	あなたの推し店教えてください (テレビ小山制作)	WATVニュース (わたらせテレビ制作)	あなたの推し店教えてください (テレビ小山制作)
16	0	ピックアップとちぎ「エディブルスクールヤード」					YOU顔マルシェWEEKLY再	
	30	下野市・壬生町・上三川町の身近な話題を毎日ご紹介! 生YOU顔マルシェ(平日午後4時30分更新)						
	45	囲みぶっホットチャンネル ◇50 囲しもハピ!チャンネル ◇55 囲チャンネルかみたん						
17	0	ゴーゴー!のりもの					釣りバカZ	
	30	コスミのサイエンスTV						
	45	下野おおきくなったら						
よる 18	0	YOU顔マルシェ(月)再	YOU顔マルシェ(火)再	YOU顔マルシェ(水)再	YOU顔マルシェ(木)再	YOU顔マルシェ(金)再		
	15	囲みぶっホットチャンネル ◇20 囲しもハピ!チャンネル ◇25 囲チャンネルかみたん						
	30	VAMOS!栃木シティ						
	45	う・ら・ら(栃木版)						
19	0	情報ワイド 国分寺地区盆踊り・花火大会(9/7初回) ほか						
20	0							
21	0	YOU顔マルシェ(月)再	YOU顔マルシェ(火)再	YOU顔マルシェ(水)再	YOU顔マルシェ(木)再	YOU顔マルシェ(金)再		
	15	八百万の神						
	30	う・ら・ら(栃木版)						
	50	おくやみ情報						
22	0	とちぎHOT ステーション(月)再	とちぎHOT ステーション(火)再	とちぎHOT ステーション(水)再	とちぎHOT ステーション(木)再	とちぎHOTステーション(金)再		
	25	おまかせ! 1分PR						
	30	魅せます!とちぶら(とちぎテレビ制作)						
	50	おくやみ情報						
23	0	WATVニュース(わたらせテレビ制作)				YOU顔マルシェWEEKLY再		おまつりニッポン
	30	乗って発見♪みや巡り(宇都宮ケーブルテレビ制作)						壮観劇場
	45	VIVA!KANUMA(鹿沼ケーブルテレビ制作)						