



i ...その週の番組内容の紹介やケーブルテレビからのお知らせを放送します

自治体等からの生活文字番組挿入時間帯(8:25/11:45/12:55/18:55/20:45/23:25)

※番組は予告なく変更する場合がございます
※特別放送などにより、休止となる場合がございます。

時	分	月	火	水	木	金	土	日	
あさ 6	0	伊勢 美し国から							
	15	とちぎそらさんぽ。							
	20	出雲弁よもやま話							
	45	島根の魅力 うんい話							
7	0	生FMくらら857 LIVE ON くらら857							
8	0	とちぎHOT ステーション(金) ㊦	とちぎHOT ステーション(月) ㊦	とちぎHOT ステーション(火) ㊦	とちぎHOT ステーション(水) ㊦	とちぎHOT ステーション(木) ㊦	とちぎHOT ステーション(金) ㊦		
	20	㊦Report Tochigi ◇25 栃木市生活文字情報							
	30	う・ら・ら(栃木版) ◇45 おまかせ！1分PR							
	50	おくやみ情報							
9	0	情報ワイド NHK番組 夏の特別提供 考えよう「平和」 ・東京大空襲 583枚の未公開写真 ・“最後の1人を殺すまで” サイパン戦 発掘・米軍録音記録 ・人間魚雷 悲劇の作戦 ～回天特別攻撃隊～							
10	0	とちぎHOT ステーション(金) ㊦	とちぎHOT ステーション(月) ㊦	とちぎHOT ステーション(火) ㊦	とちぎHOT ステーション(水) ㊦	とちぎHOT ステーション(木) ㊦	とちぎHOTステーション WEEKLY ㊦		
	20	とちぎハート体操							
45	八百万の神								
11	0	おまつりニッポン/私の地域 OMUNIBUS JAPAN							
	30	VAMOS！栃木シティ！							
	45	栃木市生活文字情報							
	50	おくやみ情報							
12	0	とちぎHOT ステーション(金) ㊦	とちぎHOT ステーション(月) ㊦	とちぎHOT ステーション(火) ㊦	とちぎHOT ステーション(水) ㊦	とちぎHOT ステーション(木) ㊦	とちぎHOT ステーション(金) ㊦		
	20	おまかせ！1分PR ◇25 ㊦Report Tochigi ◇30 う・ら・ら(栃木版)							
	45	みんなで踊ろう きゅーちゃんダンス							
	55	栃木市生活文字情報							
13	0	【特別番組】「ハリウリサの のれんのむこうは〇〇でした！」前編							
	20	VIVA！KANUMA(鹿沼CATV制作)							
	30	釣りバカZ							
14	0	壮観劇場 / おまつりニッポン							
	30	おおきくなったら							
15	0	ハッピー(佐野) / いってみっぺもうか					とちぎHOTステーション WEEKLY ㊦		
	20	(月) WATV NEWS(わたらせTV制作)		15	乗って発見♪ みや巡り(宇都宮CATV制作)				
	30	(火) あなたの推し店(テレビ小山)		30	とちブラ				
	50	とちぎ百景/そらさんぽ							
16	0	㊦とちぎHOTステーション 平日夕方4時から生放送!!							
	30	【特別番組】(地域の今をお届けします)					VAMOS！栃木シティ！		
17	0	おおきくなったら							
	30	コスミのサイエンスTV / 宮城釣り紀行いくすべ							
	45	みんなで踊ろう きゅーちゃんダンス							
よる 18	0	とちぎHOT ステーション(月) ㊦	とちぎHOT ステーション(火) ㊦	とちぎHOT ステーション(水) ㊦	とちぎHOT ステーション(木) ㊦	とちぎHOTステーション(金) ㊦			
	25	㊦Report Tochigi							
	30	う・ら・ら(栃木版)							
	45	おまかせ！1分PR ◇50 ㊦安全安心だより ◇55 栃木市生活文字情報 ◇58 AIアナウンサーストレートニュース							
19	0	VAMOS！栃木シティ！							
	15	とちぎそらさんぽ。							
	30	【特別番組】「ハリウリサの のれんのむこうは〇〇でした！」後編							
20	0	とちぎHOT ステーション(月) ㊦	とちぎHOT ステーション(火) ㊦	とちぎHOT ステーション(水) ㊦	とちぎHOT ステーション(木) ㊦	とちぎHOTステーション(金) ㊦			
	20	おまかせ！1分PR							
	28	みんなのアルバム							
	30	う・ら・ら(栃木版) ◇45 栃木市生活文字情報 ◇48 AIアナウンサーストレートニュース							
	50	おくやみ情報							
21	0	情報ワイド ・新野見卓也ピアノリサイタル ・なつこいSoundStage 前編・後編 ・合戦場自治会夏祭り ・サマーフェスタinいわふね2026							
23	0	とちぎHOT ステーション(月) ㊦	とちぎHOT ステーション(火) ㊦	とちぎHOT ステーション(水) ㊦	とちぎHOT ステーション(木) ㊦	とちぎHOT ステーション(金) ㊦			
	20	㊦Report Tochigi ◇25 栃木市生活文字情報 ◇28 AIアナウンサーストレートニュース							
	30	㊦安全安心だより ◇35 おまかせ！1分PR ◇40 とちぎ百景 ◇50 おくやみ情報							



1 ...その週の番組内容の紹介やケーブルテレビからのお知らせを放送します
自治体等からの生活文字番組挿入時間帯(8:25/11:45/12:55/18:55/20:45/23:25)

※番組は予告なく変更する場合がございます
※特別放送などにより、休止となる場合がございます。

時	分	月	火	水	木	金	土	日		
あさ 6	0	伊勢 美し国から								
	15	とちぎそらさんぽ。								
	20	出雲弁よもやま話								
	45	島根の魅力 うんい話								
7	0	生FMくらら857 LIVE ON くらら857								
8	0	とちぎHOT ステーション(金) 画	とちぎHOT ステーション(月) 画	とちぎHOT ステーション(火) 画	とちぎHOT ステーション(水) 画	とちぎHOT ステーション(木) 画	とちぎHOT ステーション(金) 画			
	20	Report Tochigi ◇25 栃木市生活文字情報								
	30	う・ら・ら (栃木版) ◇45 おまかせ！ 1分PR								
	50	おくやみ情報								
9	0	情報ワイド ・サマーフェスティバルin寺尾 ・にしかた子ども夏祭り2026 ・第10回邦楽の音色コンサート								
10	0	とちぎHOT ステーション(金) 画	とちぎHOT ステーション(月) 画	とちぎHOT ステーション(火) 画	とちぎHOT ステーション(水) 画	とちぎHOT ステーション(木) 画	とちぎHOTステーション WEEKLY 画			
	20	とちぎハート体操								
	45	ピックアップとちぎ 「エディブルスクールヤード」								
11	0	おまつりニッポン/私の地域 OMUNIBUS JAPAN								
	30	VAMOS！栃木シティ！								
	45	栃木市生活文字情報								
	50	おくやみ情報								
12	0	とちぎHOT ステーション(金) 画	とちぎHOT ステーション(月) 画	とちぎHOT ステーション(火) 画	とちぎHOT ステーション(水) 画	とちぎHOT ステーション(木) 画	とちぎHOT ステーション(金) 画			
	20	おまかせ！ 1分PR ◇25 Report Tochigi ◇30 う・ら・ら (栃木版)								
	45	みんなで踊ろう きゅーちゃんダンス								
	55	栃木市生活文字情報								
13	0	壮観劇場 / 釣りバカZ								
	30	【特別番組】 「人と自然の環」								
14	0	おまつりニッポン/私の地域 OMUNIBUS JAPAN								
	30	おおきくなったら								
15	0	ハッピー (佐野) / いってみっぺもうか					とちぎHOTステーション WEEKLY 画			
	20	(月) WATV NEWS(わたらせTV制作)		15 乗って発見♪ みや巡り(宇都宮CATV制作)						
		(火) あなたの推し店(テレビ小山)		30 とちブラ						
	50	とちぎ百景/そらさんぽ								
16	0	とちぎHOTステーション 平日夕方4時から生放送!!					とちぎHOTステーション WEEKLY 画			
	30	VAMOS！栃木シティ！								
17	0	おおきくなったら								
	30	ピックアップとちぎ 「エディブルスクールヤード」								
	45	おまかせ 1分PR ◇50 きゅーちゃんダンス								
よる 18	0	とちぎHOT ステーション(月) 画	とちぎHOT ステーション(火) 画	とちぎHOT ステーション(水) 画	とちぎHOT ステーション(木) 画	とちぎHOTステーション(金) 画				
	25	Report Tochigi								
	30	う・ら・ら (栃木版)								
	45	おまかせ！ 1分PR ◇50 安全安心だより ◇55 栃木市生活文字情報 ◇58 AIアナウンサーストレートニュース								
19	0	VAMOS！栃木シティ！								
	15	とちぎそらさんぽ。								
	30	【特別番組】 「人と自然の環」								
20	0	とちぎHOT ステーション(月) 画	とちぎHOT ステーション(火) 画	とちぎHOT ステーション(水) 画	とちぎHOT ステーション(木) 画	とちぎHOTステーション(金) 画				
	20	おまかせ！ 1分PR								
	28	ふらっとローカルショッピング								
	30	う・ら・ら (栃木版) ◇45 栃木市生活文字情報 ◇48 AIアナウンサーストレートニュース								
	50	おくやみ情報								
21	0	情報ワイド ・広島平和記念式典中学生派遣報告会 ・NHK交響楽団アンサンブルコンサート								
22	0									
23	0	とちぎHOT ステーション(月) 画	とちぎHOT ステーション(火) 画	とちぎHOT ステーション(水) 画	とちぎHOT ステーション(木) 画	とちぎHOT ステーション(金) 画				
	20	Report Tochigi ◇25 栃木市生活文字情報 ◇28 AIアナウンサーストレートニュース								
	30	安全安心だより ◇35 おまかせ！ 1分PR ◇40 とちぎ百景 ◇50 おくやみ情報								