

※番組は予告なく変更する場合がございます
※特別放送などにより、休止となる場合がございます。

時分	月	火	水	木	金	土	日	
あさ 6	0	体操番組					YOU顔マルシェ(金)再	
	15						みぶホットとチャンネル ◇20 しまハビ!チャンネル ◇25 しまチャンネルかみたん	
	30						う・ら・ら (栃木版)	
	50	おくやみ情報						
7	0	とちぎHOT ステーション(金)再	とちぎHOT ステーション(月)再	とちぎHOT ステーション(火)再	とちぎHOT ステーション(水)再	とちぎHOT ステーション(木)再	とちぎHOT ステーション(金)再	
	25	おまかせ! 1分PR ◇30 YOU顔マルシェ再 ◇45 安全安心だより						
	50	おくやみ情報						
8	0	情報ワイド 壬生ふるさとまつり(初回9/14) ほか						
9	0	【特別番組】「人と自然の環」						
	30	VAMOS!栃木シティ						
10	0	YOU顔マルシェ(金)再	YOU顔マルシェ(月)再	YOU顔マルシェ(火)再	YOU顔マルシェ(水)再	YOU顔マルシェ(木)再	YOU顔マルシェ(金)再	
	15	みぶホットとチャンネル ◇20 しまハビ!チャンネル ◇25 しまチャンネルかみたん						
	30	安全安心だより ◇35 おまかせ! 1分PR						
	40	宮城釣り紀行いぐすべ						
11	0	とちぎHOT ステーション(金)再	とちぎHOT ステーション(月)再	とちぎHOT ステーション(火)再	とちぎHOT ステーション(水)再	とちぎHOT ステーション(木)再	とちぎHOT ステーション(金)再	
	25	おまかせ! 1分PR						
	30	う・ら・ら (栃木版)						
	45	みんなで踊ろう きゅーちゃんダンス						
12	0	YOU顔マルシェ(金)再	YOU顔マルシェ(月)再	YOU顔マルシェ(火)再	YOU顔マルシェ(水)再	YOU顔マルシェ(木)再	VAMOS!栃木シティ	
	15	みぶホットとチャンネル ◇20 しまハビ!チャンネル ◇25 しまチャンネルかみたん						
	30	ピックアップとちぎ「エディブルスクールヤード」						
	45	安全安心だより ◇50 おまかせ! 1分PR						
13	0	VAMOS!栃木シティ					YOU顔マルシェWEEKLY再	
	30	おおきくなったら(ゆうがお版)						
	50	おくやみ情報						
14	0	壮観劇場						
	30	おまつりニッポン						
15	0	【特別番組】「人と自然の環」					私の地域 OMUNIBUS JAPAN	
	30	あなたの推し店教えてください (テレビ小山制作)	乗って発見♪みや巡り (宇都宮ケーブルテレビ制作)	行ってみっ!もおか (宇都宮ケーブルテレビ制作)	WATVニュース (わたらせテレビ制作)	あなたの推し店教えてください (テレビ小山制作)	WATVニュース (わたらせテレビ制作)	あなたの推し店教えてください (テレビ小山制作)
	30	ピックアップとちぎ「エディブルスクールヤード」						
16	0	下野市・壬生町・上三川町の身近な話題を毎日ご紹介! 生YOU顔マルシェ(平日午後4時30分更新)					YOU顔マルシェWEEKLY再	
	30	みぶホットとチャンネル ◇50 しまハビ!チャンネル ◇55 しまチャンネルかみたん						
	45							
17	0	ゴーゴー!のりもの コスミのサイエンスTV					釣りバカZ	
	30	下野おおきくなったら						
	45	島根の魅力 うんいい話	出雲弁よもやま話	煮メパンザイ	島根の魅力 うんいい話	出雲弁よもやま話		煮メパンザイ
よる 18	0	YOU顔マルシェ(月)再	YOU顔マルシェ(火)再	YOU顔マルシェ(水)再	YOU顔マルシェ(木)再	YOU顔マルシェ(金)再		
	15	みぶホットとチャンネル ◇20 しまハビ!チャンネル ◇25 しまチャンネルかみたん						
	30	VAMOS!栃木シティ						
	45	う・ら・ら (栃木版)						
19	0	情報ワイド 国分寺地区盆踊り・花火大会(9/7初回) ほか						
20	0							
21	0	YOU顔マルシェ(月)再	YOU顔マルシェ(火)再	YOU顔マルシェ(水)再	YOU顔マルシェ(木)再	YOU顔マルシェ(金)再		
	15	八百万の神						
	30	う・ら・ら (栃木版)						
	50	おくやみ情報						
22	0	とちぎHOT ステーション(月)再	とちぎHOT ステーション(火)再	とちぎHOT ステーション(水)再	とちぎHOT ステーション(木)再	とちぎHOTステーション(金)再		
	25	おまかせ! 1分PR						
	30	魅せます!とちブラ(とちぎテレビ制作)						
	50	おくやみ情報						
23	0	WATVニュース (わたらせテレビ制作)			YOU顔マルシェWEEKLY再		おまつりニッポン	
	30	乗って発見♪みや巡り(宇都宮ケーブルテレビ制作)					壮観劇場	
	45	VIVA!KANUMA (鹿沼ケーブルテレビ制作)						

※番組は予告なく変更する場合がございます
※特別放送などにより、休止となる場合がございます。

時	分	月	火	水	木	金	土	日
あさ 6	0	体操番組					YOU顔マルシェ(金)再	
	15						みぶホットチャンネル	
	30						◇20 見しもハビ!チャンネル ◇25 見チャンネルかみたん	
	50						う・ら・ら(栃木版)	
		おくやみ情報						
7	0	とちぎHOT ステーション(金)再	とちぎHOT ステーション(月)再	とちぎHOT ステーション(火)再	とちぎHOT ステーション(水)再	とちぎHOT ステーション(木)再	とちぎHOT ステーション(金)再	
	25	おまかせ!1分PR ◇30 YOU顔マルシェ再 ◇45 見安全安心だより						
	50	おくやみ情報						
8	0	情報ワイド 第9回みぶ定期演奏会(初回10/5) ほか						
9	0	[新番組]「三重においーさ伊勢参宮街道おかげ旅」						
	30	VAMOS!栃木シティ						
10	0	YOU顔マルシェ(金)再	YOU顔マルシェ(月)再	YOU顔マルシェ(火)再	YOU顔マルシェ(水)再	YOU顔マルシェ(木)再	YOU顔マルシェ(金)再	
	15	みぶホットチャンネル ◇20 見しもハビ!チャンネル ◇25 見チャンネルかみたん						
	30	見安全安心だより ◇38 おまかせ!1分PR						
	43	魅せます!とちブラ	宮城釣り紀行いぐすべ	魅せます!とちブラ	宮城釣り紀行いぐすべ	魅せます!とちブラ	宮城釣り紀行いぐすべ	魅せます!とちブラ
11	0	とちぎHOT ステーション(金)再	とちぎHOT ステーション(月)再	とちぎHOT ステーション(火)再	とちぎHOT ステーション(水)再	とちぎHOT ステーション(木)再	とちぎHOT ステーション(金)再	
	25	おまかせ!1分PR						
	30	う・ら・ら(栃木版)						
	45	みんなで踊ろう きゅーちゃんダンス						
12	0	YOU顔マルシェ(金)再	YOU顔マルシェ(月)再	YOU顔マルシェ(火)再	YOU顔マルシェ(水)再	YOU顔マルシェ(木)再	VAMOS!栃木シティ	
	15	みぶホットチャンネル ◇20 見しもハビ!チャンネル ◇25 見チャンネルかみたん						
	30	イッツア麺ワールド						
	45	見安全安心だより ◇50 おまかせ!1分PR						
13	0	VAMOS!栃木シティ					YOU顔マルシェWEEKLY再	
	30	おおきくなったら(ゆうがお版)						
	50	おくやみ情報						
14	0	[新番組]ハリウリサののれんのむこうは○○でした						
	30	おまつりニッポン	壮観劇場	おまつりニッポン	壮観劇場	おまつりニッポン	壮観劇場	おまつりニッポン
15	0	釣りバカZ					私の地域 OMUNIBUS JAPAN	
	30	あなたの推し店教えてください (テレビ小山制作)	乗って発見♪みや巡り (宇都宮ケーブルテレビ制作)	行ってみっぺ!もおか (宇都宮ケーブルテレビ制作)	WATVニュース (わたらせテレビ制作)	あなたの推し店教えてください (テレビ小山制作)	WATVニュース (わたらせテレビ制作)	あなたの推し店教えてください (テレビ小山制作)
16	0	イッツア麺ワールド					YOU顔マルシェWEEKLY再	
	30	下野市・壬生町・上三川町の身近な話題を毎日ご紹介! 生YOU顔マルシェ(平日午後4時30分更新)						
	45	みぶホットチャンネル ◇50 見しもハビ!チャンネル ◇55 見チャンネルかみたん						
17	0	[新番組]ハリウリサののれんのむこうは○○でした						
	30	下野おおきくなったら						
	45	ゴーゴー!のりもの					0から始める スマホ入門iPhone編	
よる 18	0	YOU顔マルシェ(月)再	YOU顔マルシェ(火)再	YOU顔マルシェ(水)再	YOU顔マルシェ(木)再	YOU顔マルシェ(金)再		
	15	みぶホットチャンネル ◇20 見しもハビ!チャンネル ◇25 見チャンネルかみたん						
	30	八百万の神						
	45	う・ら・ら(栃木版)						
19	0	情報ワイド						
20	0							
21	0	YOU顔マルシェ(月)再	YOU顔マルシェ(火)再	YOU顔マルシェ(水)再	YOU顔マルシェ(木)再	YOU顔マルシェ(金)再		
	15	VAMOS! 栃木シティ						
	30	う・ら・ら(栃木版)						
	50	おくやみ情報						
22	0	とちぎHOT ステーション(月)再	とちぎHOT ステーション(火)再	とちぎHOT ステーション(水)再	とちぎHOT ステーション(木)再	とちぎHOTステーション(金)再		
	25	おまかせ!1分PR						
	30	魅せます!とちブラ(とちぎテレビ制作)						
	50	おくやみ情報						
23	0	WATVニュース (わたらせテレビ制作)				YOU顔マルシェWEEKLY再		おまつりニッポン
	30	乗って発見♪ みや巡り(宇都宮ケーブルテレビ制作)						壮観劇場
	45	VIVA!KANUMA (鹿沼ケーブルテレビ制作)						