



i ...その週の番組内容の紹介やケーブルテレビからのお知らせを放送します

自治体等からの生活文字番組挿入時間帯(8:25/11:45/12:55/18:55/20:45/23:25)

※番組は予告なく変更する場合がございます
※特別放送などにより、休止となる場合がございます。

時	分	月	火	水	木	金	土	日
あさ 6	0	伊勢 美し国から						
	15	とちぎそらさんぽ。						
	20	出雲弁よもやま話						
	45	島根の魅力 うんい話						
7	0	生FMくらら857 LIVE ON くらら857						
8	0	とちぎHOT ステーション(金) 画	とちぎHOT ステーション(月) 画	とちぎHOT ステーション(火) 画	とちぎHOT ステーション(水) 画	とちぎHOT ステーション(木) 画	とちぎHOT ステーション(金) 画	
	20	Report Tochigi ◇25 栃木市生活文字情報						
	30	う・ら・ら(栃木版) ◇45 おまかせ！1分PR						
	50	おくやみ情報						
9	0	情報ワイド ・サマーフェスティバルin寺尾 ・にしかた子ども夏祭り2026 ・第10回邦楽の音色コンサート						
10	0	とちぎHOT ステーション(金) 画	とちぎHOT ステーション(月) 画	とちぎHOT ステーション(火) 画	とちぎHOT ステーション(水) 画	とちぎHOT ステーション(木) 画	とちぎHOTステーション WEEKLY画	
	20	とちぎハート体操						
	45	ピックアップとちぎ 「エディブルスクールヤード」						
	0	おまつりニッポン/私の地域 OMUNIBUS JAPAN						
11	30	VAMOS！栃木シティ！						
	45	栃木市生活文字情報						
	50	おくやみ情報						
	0	とちぎHOT ステーション(金) 画	とちぎHOT ステーション(月) 画	とちぎHOT ステーション(火) 画	とちぎHOT ステーション(水) 画	とちぎHOT ステーション(木) 画	とちぎHOT ステーション(金) 画	
12	20	おまかせ！1分PR ◇25 Report Tochigi ◇30 う・ら・ら(栃木版)						
	45	みんなで踊ろう きゅーちゃんダンス						
	55	栃木市生活文字情報						
	0	壮観劇場 / 釣りバカZ						
13	30	【特別番組】「人と自然の環」						
	0	おまつりニッポン/私の地域 OMUNIBUS JAPAN						
14	30	おおきくなったら						
	0	ハッピー(佐野) / いってみっぺもうか					とちぎHOTステーション WEEKLY画	
	20	(月) WATV NEWS(わたらせTV制作)		15 乗って発見♪ みや巡り(宇都宮CATV制作)				
	30	(火) あなたの推し店(テレビ小山)		とちブラ				
50	とちぎ百景/そらさんぽ							
15	0	生とちぎHOTステーション 平日夕方4時から生放送!!						
	30	VAMOS！栃木シティ！						
16	0	おおきくなったら						
	30	ピックアップとちぎ 「エディブルスクールヤード」						
	45	おまかせ1分PR ◇50 きゅーちゃんダンス						
	0	とちぎHOT ステーション(月) 画	とちぎHOT ステーション(火) 画	とちぎHOT ステーション(水) 画	とちぎHOT ステーション(木) 画	とちぎHOTステーション(金) 画		
よる 18	25	Report Tochigi						
	30	う・ら・ら(栃木版)						
	45	おまかせ！1分PR ◇50 安全安心だより ◇55 栃木市生活文字情報 ◇58 AIアナウンサーストレートニュース						
	0	VAMOS！栃木シティ！						
19	15	とちぎそらさんぽ。						
	30	【特別番組】「人と自然の環」						
	0	とちぎHOT ステーション(月) 画	とちぎHOT ステーション(火) 画	とちぎHOT ステーション(水) 画	とちぎHOT ステーション(木) 画	とちぎHOTステーション(金) 画		
	20	おまかせ！1分PR						
20	28	ふらっとローカルショッピング						
	30	う・ら・ら(栃木版) ◇45 栃木市生活文字情報 ◇48 AIアナウンサーストレートニュース						
	50	おくやみ情報						
	0	情報ワイド ・広島平和記念式典中学生派遣報告会 ・NHK交響楽団アンサンブルコンサート						
21	0	情報ワイド						
22	0	とちぎHOT ステーション(月) 画	とちぎHOT ステーション(火) 画	とちぎHOT ステーション(水) 画	とちぎHOT ステーション(木) 画	とちぎHOT ステーション(金) 画		
	20	Report Tochigi ◇25 栃木市生活文字情報 ◇28 AIアナウンサーストレートニュース						
	30	安全安心だより ◇35 おまかせ！1分PR ◇40 とちぎ百景 ◇50 おくやみ情報						
	0	安全安心だより ◇35 おまかせ！1分PR ◇40 とちぎ百景 ◇50 おくやみ情報						



1 ...その週の番組内容の紹介やケーブルテレビからのお知らせを放送します
自治体等からの生活文字番組挿入時間帯(8:25/11:45/12:55/18:55/20:45/23:25)

※番組は予告なく変更する場合がございます
※特別放送などにより、休止となる場合がございます。

時分	月	火	水	木	金	土	日
あさ 6	0	伊勢 美し国から					
	15	とちぎそらさんぽ。					
	20	出雲弁よもやま話					
	45	島根の魅力 うんい話					
7	0	生FMくらら857 LIVE ON くらら857					
8	0	とちぎHOT ステーション(金) ㊦	とちぎHOT ステーション(月) ㊦	とちぎHOT ステーション(火) ㊦	とちぎHOT ステーション(水) ㊦	とちぎHOT ステーション(木) ㊦	とちぎHOT ステーション(金) ㊦
	20	㊦Report Tochigi ◇25 栃木市生活文字情報					
	30	う・ら・ら (栃木版) ◇45 おまかせ！1分PR					
	50	おくやみ情報					
9	0	情報ワイド ・栃木市カラオケ大好き交遊会【前編】 ・蔵の街サマーフェスタ2026					
10	0	とちぎHOT ステーション(金) ㊦	とちぎHOT ステーション(月) ㊦	とちぎHOT ステーション(火) ㊦	とちぎHOT ステーション(水) ㊦	とちぎHOT ステーション(木) ㊦	とちぎHOTステーション WEEKLY ㊦
	20	とちぎハート体操					
	45	八百万の神					
11	0	おまつりニッポン/私の地域 OMUNIBUS JAPAN					
	30	VAMOS！栃木シティ！					
	45	栃木市生活文字情報					
50	おくやみ情報						
12	0	とちぎHOT ステーション(金) ㊦	とちぎHOT ステーション(月) ㊦	とちぎHOT ステーション(火) ㊦	とちぎHOT ステーション(水) ㊦	とちぎHOT ステーション(木) ㊦	とちぎHOT ステーション(金) ㊦
	20	おまかせ！1分PR ◇25 ㊦Report Tochigi ◇30 う・ら・ら (栃木版)					
	45	みんなで踊ろう きゅーちゃんダンス					
	55	栃木市生活文字情報					
13	0	【新番組】「ハリウリサの のれんの むこうは〇〇でした」					
	30	三重においーさ 伊勢参宮街道おかげ旅					
14	0	おまつりニッポン/私の地域 OMUNIBUS JAPAN					
	30	おおきくなったら					
15	0	ハッピー (佐野) / いってみっぺもうか					とちぎHOTステーション WEEKLY ㊦
	20	(月) WATV NEWS(わたらせTV制作)		15 乗って発見♪ みや巡り(宇都宮CATV制作)			
		(火) あなたの推し店(テレビ小山)		30 とちブラ			
		50	とちぎ百景/そらさんぽ				
16	0	㊦とちぎHOTステーション 平日夕方4時から生放送!!					
	30	0から始める スマホ入門 iPhone編					
17	0	おおきくなったら					
	30	イッツア麺ワールド					
	45	おまかせ1分PR ◇50 きゅーちゃんダンス					
よる 18	0	とちぎHOT ステーション(月) ㊦	とちぎHOT ステーション(火) ㊦	とちぎHOT ステーション(水) ㊦	とちぎHOT ステーション(木) ㊦	とちぎHOTステーション(金) ㊦	
	25	㊦Report Tochigi					
	30	う・ら・ら (栃木版)					
	45	おまかせ！1分PR ◇50 ㊦安全安心だより ◇55 栃木市生活文字情報 ◇58 AIアナウンサーストレートニュース					
19	0	VAMOS！栃木シティ！					
	15	とちぎそらさんぽ。					
	30	【新番組】「ハリウリサの のれんの むこうは〇〇でした」					
20	0	とちぎHOT ステーション(月) ㊦	とちぎHOT ステーション(火) ㊦	とちぎHOT ステーション(水) ㊦	とちぎHOT ステーション(木) ㊦	とちぎHOTステーション(金) ㊦	
	20	おまかせ！1分PR					
	28	ふらっとローカルショッピング					
	30	う・ら・ら (栃木版) ◇45 栃木市生活文字情報 ◇48 AIアナウンサーストレートニュース					
	50	おくやみ情報					
21	0	情報ワイド ・栃木市カラオケ大好き交遊会【後編】					
22	0						
23	0	とちぎHOT ステーション(月) ㊦	とちぎHOT ステーション(火) ㊦	とちぎHOT ステーション(水) ㊦	とちぎHOT ステーション(木) ㊦	とちぎHOT ステーション(金) ㊦	
	20	㊦Report Tochigi ◇25 栃木市生活文字情報 ◇28 AIアナウンサーストレートニュース					
	30	㊦安全安心だより ◇35 おまかせ！1分PR ◇40 とちぎ百景 ◇50 おくやみ情報					

12日 20:00～
映画「わたのまち、応答セヨ」

12日 20:00～
映画「わたのまち、応答セヨ」